**Pokochaj urwisa**

**– szkolenie kompetencji rodzicielskich – edycja 3.**



Fundacja Służby Rodzinie „Nadzieja” zaprasza rodziców dzieci w wieku 6-18 lat, mieszkańców powiatów: pabianickiego, zgierskiego oraz m. Łódź do bezpłatnego udziału w projekcie **„Pokochaj urwisa – szkolenie kompetencji rodzicielskich – edycja 3”.**

Celem projektu jest **podniesienie** **umiejętności opiekuńczo-wychowawczych rodziny i jej zdolności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych**. Rodzice poprzez udział w szkoleniu nabędą szereg umiejętności potrzebnych do prawidłowego i efektywnego pełnienia ról rodzicielskich a także wzmocnią już posiadane umiejętności z zakresu opieki i wychowania.

Program szkolenia obejmuje: cykl 5 warsztatów grupowych korekcyjno – edukacyjnych, warsztaty artystyczne oraz poradnictwo indywidualne. Warsztaty grupowe korekcyjno – edukacyjne o tematyce: co to znaczy być dobrym rodzicem, zrozumieć emocje, komunikacja tworząca więzi, budowanie autorytetu rodzica, wyznaczanie granic.

Aby ułatwić udział w warsztatach obojgu rodzicom, podczas zajęć grupowych będzie możliwość przyjścia na warsztaty z dzieckiem (-ćmi) i skorzystania z bezpłatnej opieki.

Warsztaty artystyczne dla rodziców z dziećmi, na których uczestnicy pod okiem plastyka ozdobią przedmioty techniką decoupag’u.

Poradnictwo indywidualne – w czasie trwania projektu rodzice będą mieli możliwość konsultacji z psychologiem i pedagogiem.

Projekt będzie realizowany w terminie od września do grudnia br. w salach Centrum Służby Rodzinie, ul. Broniewskiego 1a w Łodzi.

**Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny.** Liczba miejsc jest ograniczona.

Szczegółowe informacje i zapisy: od 26 sierpnia 2019 r.:

* osobiście w Fundacji Służby Rodzinie „Nadzieja”, ul. Broniewskiego 1a w Łodzi (p. 308-309),
* telefonicznie: 42 646 76 18 lub 530 312 430,
* mailowo: lemanowicz@csr.org.pl

Więcej informacji: www.FundacjaNadzieja.org

Projekt jest współfinansowany ze środków Województwa Łódzkiego, reprezentowanego przez Regionalne Centrum Polityki Społecznej w Łodzi