



ARCHIDIECEZJI  
BIAŁOSTOCKIEJ

## Pierwsza w Polsce Służba Medyczna Caritas

Pierwsza w Polsce Służba Medyczna Caritas rusza w strukturach Caritas Archidiecezji Białostockiej. Grupa będzie działać na rzecz mieszkańców Białegostoku i regionu w zakresie profilaktyki zdrowotnej, edukacji oraz działań ratowniczych.

Służba Medyczna Caritas (SMC) w swoich szeregach skupia osoby zaangażowane w działania wolontaryjne: lekarzy, położne, pielęgniarki, ratowników medycznych, ale również osoby nie posiadające wykształcenia medycznego. „Znaczna część członków Służby Medycznej Caritas to zawodowcy, zgłosili się do nas sami, chcąc formalnie służyć innym w charakterze wolontariuszy” – mówi o nowej jednostce dyrektor Caritas Archidiecezji Białostockiej, ks. Adam Kozikowski. Wolontariusze zajmą się prowadzeniem szkoleń i działalnością ratowniczą nie tylko dla podopiecznych i pracowników Caritas, ale także osób i instytucji, które tego potrzebują. „Poprzez zabezpieczenia medyczne zgromadzeń, na przykład pielgrzymek, rekolekcji, koncertów czy festynów oraz edukację w zakresie zdrowia i pierwszej pomocy chcemy realizować misję Caritas” – mówi Krzysztof Jodczyk, koordynator ds. wolontariatu medycznego SMC. Pierwsze szkolenie wolontariusze przeprowadzili dla nastolatków ze Szkoły Podstawowej nr 32 w Białymstoku.



Osoby zainteresowane wolontariatem mogą włączyć się w działalność SMC. Kontakt można uzyskać poprzez stronę [www.facebook.com/sluzbamedycznacaritas/](http://www.facebook.com/sluzbamedycznacaritas/) oraz w siedzibie Caritas Archidiecezji Białostockiej.



DIECEZJI  
ELCKIEJ

## Uczniowie pomagają misjom

Miło jest dostawać prezenty, ale jeszcze przyjemniej je dawać. Doskonale wiedzą o tym wolontariusze ze Szkolnego Koła Caritas działającego przy Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Białej Piskiej. Nieprzerwanie od ok. 6 lat zbierają oni w szkole zabawki, odzież, obuwie, przybory szkolne i żywność, które wysyłają do najuboższych krajów misyjnych – Kamerunu, Boliwii, i Ukrainy. W bieżącym roku szkolnym wolontariusze SKC wysłali 14 worków pocztowych (każdy po 120 l) do placówki misyjnej w Kamerunie, w której pracuje s. dr Barbara Pillar, pallotynka posługująca wcześniej w diecezji elckiej. Akcja ta została sfinalizowana dzięki życzliwości i ofiarności mieszkańców parafii pw. św. Andrzeja Boboli w Białej Piskiej. Wolontariusze przeprowadzili też zbiórkę zimowej odzieży, obuwia i żywności na terenie parafii w Białej Piskiej, dzięki czemu przekazano 1,5 tony artykułów dla Polonii na Ukrainie.

„SKC to dla mnie radość i szczęście, dzielenie się talentami i radościami. To przywracanie ludziom nadziei. Pomagam, bo lubię to robić i robię to z przyjemnością. Moja mama mówi, że dobro zawsze powraca” (Jakub, kl. V).

„Jestem wolontariuszką, ponieważ pomaganie innym daje mi radość z dzielenia się z tymi, którzy mają mniej niż ja. Pomaganie innym sprawia, że czuję się potrzebna. Wiem, że jest wiele osób, które czekają na moją pomoc. Kiedy myślę o radości, jaką sprawiamy innym, bardzo się cieszę i wiem, że czas poświęcony wolontariatowi nie jest stracony” (Natalia, kl. VI).



Tekst Beata Zapolska,  
opiekunka SKC przy SP im. T.  
Kościuszki w Białej Piskiej  
Zdjęcie Caritas Diecezji Elckiej



ARCHIDIECEZJI  
GDANSKIEJ

## Oderwać się od dnia codziennego...

...od obowiązków, zmartwień, zadań, zakupów, rachunków, obiadu, sprzątanina. Wychodząc naprzeciw potrzebom rodziców dzieci niepełnosprawnych, postanowiliśmy pomóc im oderwać się od zmartwień dnia codziennego.

Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy w Trąbkach Wielkich wraz z Caritas Polska oraz Jeronimo Martins (sklepy „Biedronka”), w okresie od czerwca do grudnia 2018 r., realizował projekt „Wspieramy Rodziców”. Oferta była skierowana do rodziców dzieci z niepełnosprawnościami, którzy pragnęli konstruktywnie spędzić czas wolny oraz zasięgnąć porady specjalistów:

Łącznie odbyło się:

- 100 godzin zajęć indywidualnych (m.in. z pedagogiem, psychologiem, fizjoterapeutą)
- 28 godzin spotkań edukacyjnych (m.in. z neurologopedą, dietetykiem, animaloterapeutą)
- 15 godzin spotkań integracyjnych (m.in. wyjazd do

Muzeum II Wojny Światowej, Europejskiego Centrum Solidarności, do kina, restauracji).

Uczestnicy bardzo pozytywnie ocenili udział w projekcie, mając nadzieję, że możliwa jest kontynuacja.

Tekst i zdjęcie Magdalena Jurkowska

