|  |
| --- |
| **REŽIM DŇA - pondelok** |
| **Od** | **do** | **činnosť** | **zodpovedný** |
| 7.45 |  | Stretnutie na dolnej chodbe | *ranná služba* |
| 8.15 |  | Odchod spred školy - mikrobus | *ranná služba* |
| 9.00 | 11:44 | Zvolen - Párnica  | *ranná služba* |
| 12:00 | 12:30 | Obed  | *dopoludňajšia služba 2* |
| 12.30 | 14.00 | Ubytovanie sa, popoludňajší odpočinok, zoznámenie sa s prostredím | *dopoludňajšia služba 2* |
| 14:00 | 15.30 | výchovno-vzdelávacia činnosť, pobyt v prírode | *popoludňajšia služba* |
| 15.30 | 16.00 | olovrant | *popoludňajšia služba* |
| 16.00 | 17.30 | výchovno-vzdelávacia činnosť, pobyt v prírode | *popoludňajšia služba* |
| 17.30 | 18.00 | príprava na večeru, hygiena | *popoludňajšia služba*  |
| 18.00 | 18.30 | večera | *popoludňajšia služba*  |
| 19.00 | 21.00 | spoločný program, hry | *večerná služba* |
| 21.00 | 21.30 | osobná hygiena, príprava na spánok | *večerná služba* |
| 21.30 | 22.00 | večierka | *večerná služba* |
| 22.00 | 7.00 | nočný pokoj | *pohotovosť* |