|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **REŽIM DŇA - štvrtok** | | | |
| **Od** | **do** | **činnosť** | **zodpovedný** |
| 7.00 | 7.00 | Budíček | *ranná služba* |
| 7.00 | 7.15 | osobná hygiena | *ranná služba* |
| 7.15 | 7.40 | ranná rozcvička | *ranná služba* |
| 7.40 | 7.50 | úprava izieb | *ranná služba* |
| 7.50 | 8.20 | raňajky | *ranná služba* |
| 8.20 | 10.00 | I. vyučovací blok s relaxačnými prestávkami | *dopoludňajšia služba 1* |
| 10.00 | 10.30 | desiata | *dopoludňajšia služba 1, zdravotník* |
| 10.30 | 12.00 | II. vyučovací blok s relaxačnými prestávkami | *dopoludňajšia služba 2* |
| 12:00 | 12:30 | Obed | *dopoludňajšia služba 2* |
| 12.30 | 13.00 | popoludňajší odpočinok | *dopoludňajšia služba 2* |
| 13.07 | 13:27 | Cesta Párnica – Dolný Kubín | *popoludňajšia služba* |
| 14.00 | 17.00 | AquaRelax Dolný Kubín | *popoludňajšia služba* |
| 17.25 | 17.44 | návrat do Párnice | *popoludňajšia služba* |
| 18.00 | 19.00 | večera | *večerná služba* |
| 19.00 | 21.00 | spoločný program, hry | *večerná služba* |
| 21.00 | 21.30 | osobná hygiena, príprava na spánok | *večerná služba* |
| 21.30 | 22.00 | večierka | *večerná služba* |
| 22.00 | 7.00 | nočný pokoj | *pohotovosť* |