



## VÝCHOVA K MANŽELSTVU A RODIČOVSTVU 1. stupeň

Ciele VMR na I. st. sú zamerané na utváranie základných vedomostí a zodpovedných postojov v oblasti partnerských vzťahov a rodičovstva v súlade s etickými normami. Niektoré aktivity čerpajú myšlienky z projektu ŠKOLA, KTORÁ MENÍ SVET a využívajú spoluprácu s rodičmi.

Ciele VMR II. st. prispievajú k výchove celej osobnosti dospelujúceho dievčaťa a chlapca, aby boli schopní poznávať a chápať mravné, sociálne, psychologické a fyziologické zvláštnosti ľudských jedincov podľa pohlavia a tak vytvoriť optimálne medziľudské vzťahy s ľuďmi svojho a opačného pohlavia.

### Obsah VMR I. st.

1. Výchova v rodine
2. Zásady zdravého života
3. Negatívne dôsledky fajčenia, alkoholu, drog na zdravie a správanie človeka
4. Rovnoprávnosť pohlavia
5. Vznik ľudského jedinca
6. Zmeny v organizme dieťaťa v období puberty

### Výchova v rodine

- členovia rodiny SLOH, VV, ČIT
- úcta k starším, zosnulým ETV, SLOH
- rodokmeň, rodostrom OV, ETV, VV
- darček, pozdrav členom rodiny VV, SLOH
- láska v rodine
- rodinné oslavy
- vianočné sviatky
- návšteva kult. podujatí – PODJAVORSKÉ SLÁVNOSTI
- program pre príbuzných - JESENNÁ SLÁVNOSŤ, ZIMNÉ SLÁVNOSTI, alebo DEŇ MATIEK
- tradície v rodine- VIANOCE VV, Č, SJ, HV, VL, PR
- VELKÁ NOC VV, Č, SJ, HV, VL, PR
- rodinný rozpočet- M, ETV
- nákupy- M, ETV
- príprava rodinného obeda M, ETV
- práva a povinnosti dieťaťa ETV
- postavenie členov rodiny SJ, VL,



- rozdelenie domácich prác SJ, VL
- čo by som zmenil ako hlava rodiny VV, ETV
- ideálna rodina SLOH, VV
- šikovnosť dedka a babky v remeslách- TH
- rodinný dom- stavba M, PRV
- čitateľská gramotnosť v rodine ČIT, SJ
- piesne o príbuzných- SPIEVA CELÁ RODINA- TH, VV, ETV
- týždňové aktivity- POMÔŽEM, KDE MÔŽEM- tajná pomoc rodičom- vyhodnotenie TH
- rodina v minulosti VL, ČIT, VV, návšteva Domu remesiel
- včelia rodina- úlohy členov, opelovanie, zdravé produkty PR, VV, pr. Dúhové dni, vychádzka do prírody
- rodiny iných národov VV, SJ, VL pr. MDD

### **Zásady zdravého života, negatívne dôsledky fajčenia, alkoholu, drog na zdravie a správanie človeka**

- hygiena PRV,
- PEER aktivisti- TH
- preventívne prehliadky PRV
- choroby v rodine PRV
- nebezpečné návyky PRV, ETV, pr. Dúhové dni
- čistota životného prostredia VL, triedenie odpadu a jeho výnam
- zdravý životný štýl TV, TH, OČAP pr. Deň srdca, Žiacka olympiáda
- zdravé potraviny- jesenné vitamíny PR, TP, pr. Jesenná slávnosť

### **Rovnoprávnosť pohlaví, priateľstvo**

- športové aktivity TV, TH, OČAP . Žiacka olympiáda
- náklonnosť- zamilovanosť – láska ETV, OV, SJ
- pomoc, spolupráca, spoľahlivosť- zverenie tajomstva ETV, SJ
- dotyky, nevhodné dotyky, zásady bezpečného správania ETV, SJ
- plagát ETV, VV, SLOH
- šikanovanie ETV, OV
- strom priateľstva VV, SJ
- list, SMS priateľovi

### **Vznik ľudského jedinca ,zmeny v organizme dieťaťa v období puberty, anatómia a fyziológia rozmnožovacích ústrojov ,zodpovedný prístup k sexualite**

- nový člen v rodine VV, SJ ,PRV
- podoba ,gény VV



Základná škola s materskou školou, Školská 27/14, 962 63 Pliešovce, tel. 045 / 5562 465

---

- vývoj pred narodením PRV, ETV
- zmeny v správaní a organizme počas puberty PRV,ETV,TV