

ÚSMĚV

júl & august 2013



**Tie krásne letné vzpomienky,
ten nechcený návrat do školských lavíc...**

OBSAH:

Tak to sme my

Šéfredaktorka: *Veronika Šneci Švecová*

Predsedníčka: *Ivana Ivisko Kasalová*

Redaktorky: *Kristína Kika Oravcová*

Jana Jeens Hanková

Anita Ani Cabajová

Monika Šmidík Schmidtová

Patricia Paťa Žúborová

Michaela Miška Žitňanová

Magdaléna Magda Rypáková

Alžbeta Betka Skoková

Dizajnérka: *Dominika Klemá Klemanová*

Titulka: *Veronika Šneci Švecová*

Vedúca redakčnej rady: *Mgr. Janka Chvojková*

Za obsah zodpovedá: *Mgr. Eva Grmanová*



E	ditoriál.....	3
M	ódny rubriček.....	4
T	est.....	5
J	azykové okienko.....	6
P	oézia skákavého pera.....	7
P	re šikovné ručičky.....	7
R	isk je zisk.....	8
Č	o vy na to, študenti?	10
C	elebritynews.....	11
Š	port.....	11
N	áš tip na	12
A	j ty chceš vyhrať?	14
L	eto kedysi a dnes	15
K	apitán, nehnevaj sa!	16
T	ellIt.....	17
K	úsok z môjho leta	18
Š	etríme.....	19
L	eto jednej animátorky	20
I	nšpirácia	21

EDITORIÁL

Nedeľa. Nedeľa večer. Pre každého pracujúceho pohroma.

Nedeľa. Nedeľa večer. Posledný prázdninový večer. Pre každého školáka pohroma.

Zhrozene prevraciam dlho zanedbávaný kalendár s motívom Krtka (ostal stáť na júnových dátumoch) a neveriacky pozerám na posledné augustové dni. Prázdniny, kam ste to zmizli? Stále dúfam, že je to len nejaká sranda a že vyskočia niekde spoza rohu postele a vysmejú sa nám, ako nás obľbli. Zrejme vyskočia, ale až o rok. :/

Keď tak spätne nad tým uvažujem, boli pestré. A plné zážitkov. Zavriem oči a vidím to pred sebou. Pekný mladý kombajnista, pri ktorom som sa hanbila za svoje chabé (ak vôbec nejaké boli) vedomosti o jednoduchých dedinských prácach. Horská túra, pri ktorej som celú cestu hromžila a zazerala na okoloidúcich, ktorí sa usmievali a správali ako keby práve vyliezali z bazéna. Ja som naopak fučala ako stará škodovka. Štyridsať minút trvajúca dovolenka v Čechách, ktorá pozostávala z trojhodinovej cesty vlakom tam aj späť. Práca na časopise cez to najväčšie teplo, kedy bol môj mozog naložený v podobnom náleve, akým mama zalievala zaváraninové poháre s rajčinami, ktoré z duše neznášam. Dedko ovešaný troma taškami, plne naloženými skvelými broskyňami a včasnými jabĺčkami. Všetko toto ostáva iba v spomienkach a v snoch, ktoré sa budú snívať počas nudných hodín v škole.

Celkom sa ale do školy teším. Prvý týždeň mi vlastne vôbec neprekáža, potom to je už horšie. :) Vlastne ani nie, krížovky, spolužiaci a vtipné výroky existujú. :) Takže do nového školského roka vám všetkým prajeme dobrý vstup a hlavne hladký priebeh so stálym ÚSMEV – om.

Ivisko

Módny rubriček

Párty v lete .



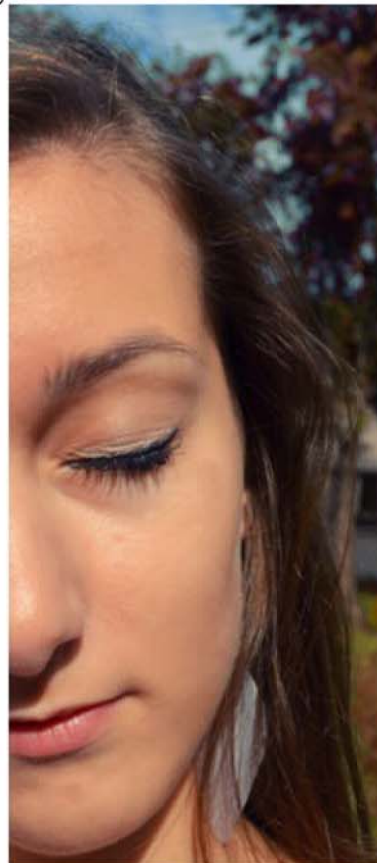
Šaty – Majú marhuľovú farbu ,ktorou nič nepokazíte . Ich strih je vpredu krátky a vzadu dlhý . Šaty sú vyššie ozdobené.



Do takýchto šiat si môžete dať topánky čierne alebo biele a zladať ich s doplnkami alebo si dať topánky takej istej farby aké sú šaty .



Nezabudnite na úpravu nechtov . Lak na nechtoch by mal byť zladený vo farbe šiat alebo vo farbe doplnkov .



Líčenie môže byť jednoduché , tiene zladené do farby šiat alebo do farieb doplnkov . Nezabúdajte , že v jednoduchosti sa skrýva krása .



A nakoniec bude celok vyzerat' skvelo .

Modelka : Michaela Žitňanová 3.B
Fotografka : Alžbeta Halámková 3.A

-Jeens

Horúci letný testík

1. Čo pre teba znamenajú letné prázdniny?

- a) Dlhé ponocovanie a raňajky na obed.
- b) Zmrzlina, kúpanie, plážový volejbal, nezáväzný flirt.
- c) Možnosť privyrobiť si.

2. V lete sa každý stretáva s množstvom nových ľudí, kde ich stretávaš ty?

- a) Na internete online.
- b) Na pláži, kúpalisku alebo diskotéke.
- c) V práci.

3. Dostal/a si sa toto leto do nejakých problémov?

- a) Ani nie, mal/a som pokojné oddychové leto v domácom prostredí.
- b) Áno. Bol/a som pár ráz na miestach, kde som asi byť nemal/a.
- c) Našťastie nie! Raz som zaspal/a do práce, ale šéf si z toho nič nerobil.

4. Čo ti dokáže najviac znechutiť prázdniny?

- a) Keď vypadne elektrický prúd.
- b) Keď sa náhle ochladí a nemôžem si užívať slnko.
- c) Keď mi niekto nečakane zmení môj naplánovaný letný rozvrh.

5. Aké najväčšie bláznovstvo sa ti v lete stalo?

- a) Celú noc som bola/a na chate a uvedomil/a som si to až ráno o 8!
- b) Vyskúšal/a som si adrenalínový šport a rôzne exotické špeciality!
- c) Bláznivé? Asi nič.

6. Tvoja letná láska...

- a) ...je so mnou na mojej profilovke.
- b) ...je krátka a bez záväzkov – proste je letná.
- c) ...pretrvá aj tuhú zimu.

7. Leto sa už skončilo. Čo ty a škola?

- a) V tej ulievarni budem aj tak stále na wifi.
- b) Konečne uvidím kamarátov!
- c) Celé leto som makal/a ako fredka, konečne si oddýchnem!

8. Keby si mal/a zhrnúť svoje letné spomienky do jedného slova, aké by to bolo?

- a) Relax.
- b) Zábava.
- c) Práca.

Najviac A

Tvoje ideálne leto je jednoduché a nenáročné. Stačí ti fakt, že ťa ráno nezobudí prenikavý zvonivý hlas budíka. Celú noc nemusieš zažmúriť oko je pre teba to pravé. Môžeš surfovať na vlnách sociálnych sietí a spoznávať rovnakých pohodačkov, ako si ty. Obrovským bonusom je, že ťa na pravé poludnie čakali raňajky od mamičky. Otázka znie: bol/a si toto leto aj vonku?

Najviac B

Ty si jednoducho nezastaviteľný živel! Posledným školským zvonením sa ti v krvi rozprúdil adrenalín a slnečné žiarenie ťa nabilo neskutočným množstvom energie. Celé prázdniny si lietal/a s kúpaliska do cukrárne, cez zoo na lezeckú stenu a odtiaľ na pláž. Zbalil/ niekoho na letný flirtík a užívať si a užívať. Ty by si to doma medzi štyrmi stenami nevydržal/a!

Najviac C

Ty si cieľavedomý typ človeka. Zaumienil/a si si, že si zarobiš, či už na bicykel, vodičák, nový mobil alebo počítač a kvôli tomu si ochotný/á celé leto poskakovať, ako šéf píska. Určite si zaslúžiš uznanie a pochvalu. Nie každý dokáže tvrdo makat', keď sa iný zabávajú, ale ty si to dokázal/a! Gratulujeme! Len aby ti rovnaký elán a cieľavedomosť zostali aj počas školského roka.

Jazykové okienko

ENGLISH

Past

It was the year 1835 and the women in corset dresses with fluffy skirts that were touching the ground were taking a walk on the square in Stockholm. They were all wearing low canvas shoes and little hats that fashionably fitted in that age. Beside every woman there was a husband wearing an expensive-looking suit holding her hand and walking with her. Some women were holding their children by hands and some children were running in front of them and having fun. The richest people were squires with a lot of money and property. Ordinary people did not own so much money but in spite of the poverty they could easily make the most even with the little they had.

Present

It is the year 2013 and as I am walking down the square in Topoľčany I start noticing people at the age from 12 to 16 – so called teenagers. Girls that are 13 years old look 26. What makes them look so old and unnaturally is the huge amount of make-up on their faces, eyeliners and too much mascara. A daily clothing consists of a mini-skirt, a T-shirt with a deep neckline and up to 15 centimetres high-heel shoes. Another popular part of fashion are false gel nails and others.

Whilst walking, women like playing with their false extended hair. They drink alcohol at the night pubs and become the sexual hunters. Actually they do not have any responsibility over themselves and neither they do not want to have any at all. Fifteen years old girls give birth to their babies, that are in main cases unwanted. There are several ways of breeding this kind of babies. The young mother can put her baby on an adoption or the baby is raised by the grandmother. Or if it is not too late, the pregnant girl can go for an abortion. And imagine there is a woman that can not have a baby because of medical problems. Nowadays people do not know how to appreciate the things they have and sadly they do not know how to manipulate with so fragile matters that can change their lives for ever.

Today is the richest the one who steal the most. The honesty of people is nearly vanished and it continues to disappear entirely. For somebody is the most important thing his family and for somebody else money. But you can not buy the true love neither your health.

It was thought that the end of the planet Earth was situated in 2012 but that was false. Probably it "only" started dying in 2012. You may know the source and cause of it. Yes, the only responsible for that are us – the people.

Ani

SLOVENSKY

Minulosť

Písal sa rok 1835. Po Štokholmskom námestí sa prechádzali ženy v korzetových šatách s obrovskými nadýchanými sukňami, siahajúcimi až po zem. Na nohách mali obuté nízke, platené topánočky a na hlavách mali priviazané tej doby moderné klobúčiky. Popri dospelých ženách kráčali ich manželia v draho šitých oblekoch. Niektoré ženy tiež držali vo svojich rukách ruky svojich malých detí. Iné zas len tak voľne pobehovali popred nimi. Obyčajný ľudia nemali veľa bohatstva a peňazí. Najbohatší boli veľkostatkári. Často sa však vedeli užiť aj keď len s toho mála čo mali...

Prítomnosť

Rok 2013, Slovensko.

Dnes sa prechádzam po Topoľčianskom námestí a sledujem 12 až 16 ročných takzvaných tínedžerov. Dievčatá majú 13 rokov a vyzerajú na 26. Príveľmi hrubé naličenie make-upu, očných liniek a špirály vyzerá umelo. Minisukne, hlboké výstrihy na rôznych tričkách a topoch. A samozrejme 10 až 15 centimetrové opätky sú dnes v móde. Umelé nechty, gélové či akrylové... Ženy si za chôdze pohadzujú zdravo predĺženými vlasmi. Po večeroch sa „nacieďajú“ v nočných baroch alkoholom. Dospievajúce ženy nemajú absolútne žiadnu zodpovednosť. Pätnásť ročné deti privádzajú na svet svoje deti. Obvykle ich dajú na adopciu alebo sa o ne stará mama dievčiny, ktorá dieťa priviedla na svet. Alebo podstúpia interrupciu... Ľudia si nevedia vážiť to, čo majú. Čo by dala za dieťa hociktorá žena, ktorá nemôže byť zo zdravotných dôvodov gravidná...

Dnes je najbohatší ten, ktorý si najviac nakradne. Podstivosť ľudí sa niekde dávno vytratila a neexistuje z nej ani len päťina. Pre niektorých je najdôležitejšia rodina, pre iných peniaze. Ale za peniaze si nikto pravú lásku nekúpi a zdravie tiež nie...

V roku 2012 sa svet zmenil o konci sveta. Možno neprišiel v istý deň ale určite sa začal. Pomaly naša zem upadá - umiera a jediný kto zato môže sme my - ľudia.

Paťa

DEUTSCH

Historie

Es war das Jahr 1835. Auf dem Stockholm Platz gingen Frauen im Korsett Kleid mit riesigen Röcken die bis zum Boden reichten. An den Füßen hatten sie niedrige Schuhe und auf ihren Köpfen hatten sie riesige Hüte. Neben erwachsenen Frauen gingen ihre Ehemänner in teuer maßgeschneiderten Anzügen. Einige Frauen hielten die Hände ihrer Kinder. Andere Kinder sind frei herumgelaufen. Gewöhnliche Menschen besitzen nicht Menge von Reichtum und Geld. Die reichsten waren die Grundbesitzer. Oft haben sie überlebt auch nur von dem was sie hatten...

Jetzt

2013, Slowakei.

Heute spaziere ich durch das Topoľčany Platz und sehe 12 bis 16 jährige sogenannte Jugendliche. Mädchen sind 13 Jahre alt und sehen wie 26 jährige aus. Zu dicke Make-up, Augen Linien und Spiralen, die künstlich aussehen. Mini-rock, rückenfreie verschiedene Tops und T-Shirts. 10 bis 15 zentimeter hohe Schuhe sind heute in Mode. Künstliche Nägel von Gel oder Acryl ... Frauen schmeißen beim gehen mit gesunden Haarverlängerungen. Abends sitzen sie in einer Bar und trinken Alkohol. Junge Frauen haben absolut keine Verantwortung. Fünfzehnjährige bringen ihre eigene Kinder zur Welt. Normalerweise kommt es zur Adoption oder kümmert sich für ihn Mutter des Mädchens, die das Kind bekam. Oder sie wählen Abtreibung. Sie können nicht schätzen was sie haben. Was würde für ein Kind eine Frau die aus medizinischen Gründen nicht schwanger werden kann geben...

Gute Menschen sind längst irgendwo verschwunden. Für einige ist das wichtigste die Familie, für andere das Geld. Aber für Geld kann man nicht Liebe und Gesundheit kaufen...

Im Jahr 2012 befassten wir uns mit Ende der Welt. Das Ende ist nicht am gleichen Tag gekommen, aber es hat angefangen. Langsam kommt der Niedergang und die einzigen, die die Schuld dafür tragen sind wir - Menschen.

Šmidik

Poézia skákavého pera

Sila

Včas musíš zakročiť,
nebát sa snov,
tvoj život nesmie byť
len lacnou hrou.
Smiešnym pokusom tu
niečo zmeniť, túžiť,
čakať, možno veriť.
Byť pevný ako skala,
silný ako lev,
cválať priamo a hrdo,
nezľaknúť sa pádov či zmien.
Za každým sklamaním
hľadať nový sen.
Vždy treba ďalej ísť,
mať cieľ a nikdy nestratiť nádej.

Nikdy viac sám

Keď očko primkne k očku láskou tajnou,
keď zrazu nové dvere otvorí.
Už nevnímaš sny rukou kradmou,
vtedy sa tvoj svet znovu rozžiari.
Máš v sebe kúsok neho,
si zrkadlom duše jeho.
Taký šíalený nával radosti
vtedy zabudneš na všetky starosti.
Môžeš bežať, no nemáš kam.
Môžeš, no nechceš letieť sám.
Sám si ako anjel bez krídel,
ako chrám bez modlitieb.
Zvláštny ošial' eufórie,
divný pocit bláznov.
Tajná túžba hlave žije,
Hrá sa s tebou tou hrou vlastnou.
Keď očko primkne k očku láskou tajnou,
keď zrazu nové dvere otvorí.
Vnímal si sny rukou kradmou?
Čo keď sa tvoj sen viac nerozžiari.

-Kika

Okienko pre šikovné ručičky Tento mesiac som pripravila návod na výrobu laku vlastnej farby :)

- 1.Pripravíme si priesvitný lak na nechty, očné tieň podľa vlastného výberu, zrolovaný papierik na presypávanie a špajdlu na zamiešavanie.**
- 2.Očné tieň si rozdrvíme na prášok.**
- 3.Cez zrolovaný papier presypeme prášok do**
- nádoby s priesvitným lakom.**
- 4.Obsah zamiešame špajdlou.**
- 5.A lak je hotový .:)**



-Miška

Rozhovor s kapelou

Počuli ste už kvalitný zvuk kapely Risk je Zisk? Ak hej, chválime vás, ak nie, hodláme to teraz napraviť! Náš časopis cez leto nelenil a vyspovedal speváka kapely Maroša, ktorý prezradil okrem iného i to, ktorá kapela ich priviedla k hudbe a koho treba pred koncertom hľadať!

Kedy a pri akej príležitosti vznikla kapela Risk je Zisk ?

Minulý týždeň. :D ..Ale nie, nepamätáme si presne, bolo to zhruba pred rokom aj pol. Úplné začiatky kapely boli asi tak pred 4 rokmi, ale to ešte nebol terajší Risk je Zisk.

Kde všade ste doposiaľ koncertovali ?

My všade.:D Najďalej sme sa zatiaľ dostali do Banskej Bystrice a zatiaľ hlavne v Nitre a v okolí.

Čo považujete za svoj doterajší najväčší úspech ?

Hlavný úspech je keď sa stretneme na skúške. Zatiaľ si nemyslíme, že by sme niečo veľké dosiahli.

Aké témy riešite vo svojich piesňach a kto zo skupiny je hlavným textárom?

No väčšinou riešime otázky zo života a aj vážnejšie témy.

Hlavným textárom skupiny som ja , občas aj Juro niečo vymyslí, ako napríklad text k pesničke Samy, aj keď neviem, prečo tam je tvrdé y :D

Stresujete pred vystúpeniami?

Ani veľmi nie, iba keď hľadáme vždy pred hraním Bubáka po baroch :D.

Ktorá z vašich pesničiek sa vám najviac páči, najradšej ju hrávate?

Nemáme zhodnú pesničku, ktorú by sme obľubovali všetci. Ja mám najradšej pieseň Domov, Juro - Samy, Tomáš - Rok 93 ;)

Stretávate sa i mimo skúšiek či koncertov?

Teraz ako sme starší to už nie je to isté, pretože každý z nás teraz robí iné. Juraj chodí do roboty, Tomáš tak isto a ja na vysokú takže nemáme na seba vždy čas.

Neprevláda u vás tá typická ponorková choroba?

Myslíme, že ponorková nemoc asi nie, keďže ja stále niečo mením v kapele, či už skúšobňu alebo texty.;

Akú hudbu máte radi? Fičíte na nejakej kapele, jednotlivcovi alebo prevláda všehochuť?

Myslím že sa zhodneme že Blink 182, to bola kapela, ktorá nás doviedla k hudbe a ku našej kapele.

Čo vy a fanúšičky? Traja chlapi v skupine asi nemajú problémy z ich nedostatkom. :)

Tak fanúšičky pravdaže sú. Sme radi, že nás podporuju ale keďže ja a Juraj máme priateľky, ktoré si berieme na každý koncert (a strážia si nás ako domáce zvieratá) :-D tak fanúšičky berieme ako fanúšikov. Ale tak dá sa povedať, že Tomáško Bubák sa pravdaže vždy po koncerte s každou jednou fanúšičkou rád spozná. ;) Ten ich rád naháňa všade ;).

Kde sa vidíte vo svojej budúcnosti?

O budúcnosti sme ešte nerozmýšľali, na Slovensku je dosť ťažké sa presadiť, keďže len na bandzone.cz je viac ako 34 000 kapiel a ľudia o nich nevedia.

A ako poznáme slovenský národ tak väčšina si myslí že sú tak 3 kapely dokopy :-D.

Hrali by ste niečo iné, prispôbili by ste sa spoločensky aktuálne obľúbenému štýlu alebo by ste si išli za svojim?

Najradšej hráme to svoje a ten náš štýl. Väčšinou si ideme vždy len za svojim. To je to, čo chceme ;)

Kde vás najbližšie môžu vidieť fanúšikovia?

Čo je to najbližšie ? jako v kúpeľni ? :-D ale nie, na bandzone.cz/riskjezisk, Popríklad napíšte na facebookovu stránku a dajú vám vedieť naše priateľky. Tie posielajú ľuďom novinky skoro stále ;) Sú tam popísane koncerty a podobné veci tam sa dozviete vždy všetko.



Foto:Kapela

-Iva

ČO VY NA TO ŠTUDENTI?

MILÍ ŠTUDENTI, TENTO ŠKOLSKÝ ROK ZAČÍNAME S NOVOU RUBRIKOU V NAŠOM ČASOPISE, POD NÁZVOM: ČO VY NATO ŠTUDENTI? TÉMOU TEJTO ANKETY JE LETO. DOVOLILA SOM SI VYSPOVEDAŤ PÁR ŠTUDENTOV ALE I INÝCH ĽUDÍ Z MÔJHO OKOLIA A POLOŽILA SOM IM OTÁZKU: „ČO MÁTE RADŠEJ, MORE ALEBO KÚPALISKO?“

EMA (16): „OBOJE MAJÚ SVOJE PLUSY A MÍNUSY, ALE SKÔR MORE, PRETOŽE TAM IDEME MAXIMÁLNE RAZ DO ROKA, TAKŽE JE TO TAKÉ VÝNIMOČNEJŠIE, ALE INAK MI STAČÍ TO KÚPALISKO.“

BIBIÁNA (16): „MORE, PRETOŽE NA KÚPALISKU JE VELA ĽUDÍ A OBČAS BÝVA PREPLNENÉ, NO PRI MORE NIE.“

LUKÁŠ (24): „MORE. JE TAM PLÁŽ, PIESOK. EŠTE SOM SÍCE PRI MORI NEBOL, ALE V BUDÚCNOSTI URČITE NA NEJAKÚ TÚ DOVOLENKU K MORU PÔJDEM.“

NIKOLA (19): „MORE, PRETOŽE JE TAM KRAJŠIE, AKO NA KÚPALISKU.“

SIMONA (15): „JA MÁM RADA AJ MORE AJ KÚPALISKO. NA OBOCH MIESTACH SA CÍTIM ÚŽASNE.“

MATÚŠ (9): „KÚPALISKO. VŽDY SA TAM ÚŽASNE ZABAVÍM.“

ĎAKUJEM VŠETKÝM ZA ODPOVEDE. VIDÍME SA V ĎALŠOM ČÍSLE.



MORE

VS.



KÚPALISKO

OBRÁZKY: INTERNET
MAGDA

Celebrity News

Cez leto sa stalo veľa vo svete celebrit tak tu je pár noviniek , o ktoré by ste rozhodne nemali prísť !

- 1.Demi Lovato vydala nový klip k pesničke Made in the USA , treba si ho rozhodne pozrieť , stojí za to .
- 2.Lady GaGa sa vrátila opäť na scénu a to s novou pesničkou APPLAUSE , ku ktorej vydala ako inak originálny videoklip .
- 3.Spevák Zayn Malik zo skupiny One Direction sa zasnúbil s priateľkou Perrie Edwards – speváčkou zo skupiny Little Mix . Potvrdila to mama Perrie .
- 4.Dňa 13.7 . 2013 sa smrteľne predávkoval herec a muzikant Cory Montheith vo veku 31 rokov . Tohto herca môžete poznať zo seriálu Glee , v ktorom hral Finna Hudsona . Cory bol zasnúbený s herečkou a speváčkou Leou Michelle . Cory sa predávkoval 2 týždne pred ich svadbou v hoteli .
- 5.22 . júla sa radovala celá Veľká Británia spolu s kráľovskou rodinou . Princovi Willaimovi a Kate Middleton sa narodil malý princ , ktorému dali meno George Alexander Louis .
- 6.Nedávno vyšlo pokračovanie napínaveho príbehu Hunger Games pod názvom Hunger Games: Catching Fire
- 7.Režisér Matthew Vaughn (X-Men: Prvá trieda, Hviezdny prach atď.) sa rozhodol do svojho nového filmu obsadiť nielen hollywoodských hercov Samuela L. Jacksona, Colina Firtha a Michaela Caineho, ale taktiež hviezdy hudobného a športového neba , ktorými sú speváčka Adele , spevák Elton John a futbalista David Beckham .
- 8.Speváčka Nicki Minaj vydáva svoj nový parfém pod názvom Minajesty .

Hity tohto leta :

Avicii – Wake Me Up
Lady GaGa – Applause
Naughty Boy - La La La ft. Sam Smith
Robin Thicke - Blurred Lines ft. T.I., Pharrell
Daft Punk - Get Lucky
Demi Lovato – Made In The USA
Selena Gomez – Slow Down
Ellie Goulding – Burn
Fergie – A Little Party Never Killed Nobody
Celeste Buckingham ft. Majk Spirit – I Was Wrong
One Direction – Best Song Ever
Pink ft. Lily Allen – True Love



Šťastná rodičia Kate Middleton , princ William so synčekom princem Georgom.



Demi Lovato vo svojom videoklipe k pesničke Made In The USA.



Nový parfém od Nicki Minaj-Minajesty.



Lady GaGa vo svojom novom videoklipe k pesničke Applause.

Obrázky:Internet

-Jeens

Náš tip na

Došli ti nápady? Lebo mne nie. Nezáleží na tom či potrebuješ poradiť filmový trhák, alebo skvelú knižku na daždivé dni. Taktiež mám v zálohe pár trikov na chutnú večeru a nejaký ten tip na víkendovú zábavku. A ak ťa už omrzeli staré opočúvané songy, môžeš sa započúvať do top trojky časopisu ÚSMEV.

Filmový trhák: RRRrrr!

Kto nevidel túto filmovú pecku z Francúzskej dielne Alana Chabata, nevie, čo je to komédia. Tento príbeh vás zavedie 35 000 rokov do doby kamennej.

V prenádherom prírodnom, kamennom prostredí žijú dva kmene, Čistovlasí a Špinavovlasí. Čistovlasí ako prvý na svete vynašli šampón. Špinavovlasí sa zo všetkých síl snažia šampón získať, no príliš sa im nedarí. Väčšina kmeňa v tomto divokom boji o šampón zahynula. Čistovlasí si z toho veľa nerobia, oni predsa šampón majú, trápi ich však iná vec. V ich kmene sa po prvý krát v histórii ľudstva stala vražda! Kmeň čistovlasých vytvorí po prvý krát v histórii vyšetrovací tím a najhistorickejšie krimi je na svete.



Hudobnú top trojku

Avicii - Wake me up



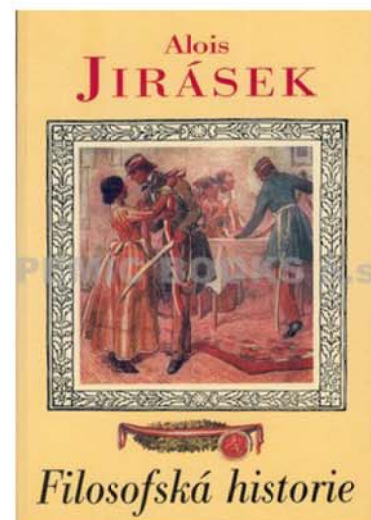
Katarina & The Waves – Walking on Sunshine



Wax – Rosana

Skvelú knižku: Alois Jirásek – Filozofská historie

Hoci toto dielo patrí k tým skôr vydaným, má svoje obrovské kvality, pre ktoré sa oplatí si ho prečítať aj dnes. Príbeh je vhodný ako pre milovníkov romantiky, tak aj pre vojnových nadšencov. Dej odvane čitateľa do roku 1847, kde autor opisuje životy štyroch mládencov, študentov filozofie. Každý z nich mal úplne odlišnú povahu, no boli z nich skvelí priatelia. Žili v podnájme u jednej staršej pani a viac ako štúdium filozofie ich zaujímali krásne mladé slečny. Prišiel máj a to bol čas každoročného študentského majálesu. Tento rok bol ale majáles zakázaný a to bola len prvá kvapka veľkého zla, ktoré sa toho roku v Čechách napáchalo.



Chutnú večeru: Ovocný koktail



Potrebuje:

- ovocie (podľa chuti: jahody, banány, broskyne, čučoriedky)
- 2dl mlieka,
- polievková lyžica práškového cukru,
- ľad,
- vanilková zmrzlina,
- kakao na posypanie

Ovocie podľa vlastného výberu umyjeme a nakrájame. Dáme ho do mixéru spolu s mliekom, cukrom a ľadom (POZOR! Nie každý mixér dokáže rozsekať ľad!) Mixujeme do jemna. Koktail vylejeme do pohára, pridáme ľad. Vrch ozdobíme kopčekom zmrzliny alebo ovocím. Pijeme počas letných horúčav a s úsmevom.

Víkendovú zábavku: Zrkadlové bludisko

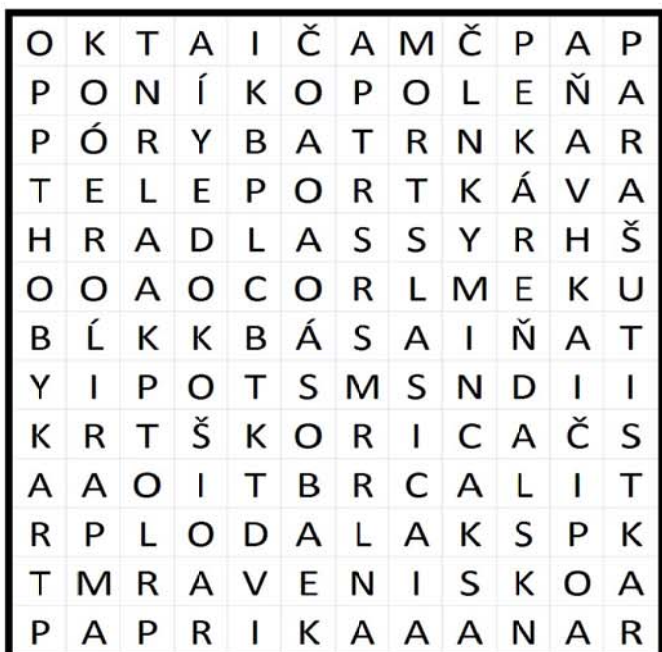
Určite už každý z vás pozná tie šialené odrazy v krivých zrkadlách z amerických filmov. Našťastie sa táto zábavka z filmov dostala aj do našich miest. Asi najznámejšie a najväčšie zrkadlové bludisko v Európe sa nachádza v Prahe, ale za touto zábavkou netreba chodiť až tak ďaleko. Každoročne počas leta, od júla do septembra, sa na parkovisku oproti kúpalisku Čajka v Bojniciach blýska vyše 120 zrkadiel, krivých zrkadiel a krištáľových zrkadiel. Otvorené je každý deň od 900 do 1900 a vstupné sú iba 2€ na osobu. Tak neváhajte a bežte sa aj vy pokochať svojou krásou vo viac ako 120 zrkadlách.



Obrázky: Internet
Šneci

Celoročná súťaž

Naša redakčná rada pre vás aj tento rok pripravila zábavné osemsmerniky na celý rok. Stačí vylúštiť všetkých šesť osemsmerníkov a zo získaných slov poskladať vetu. Výsledok stačí už len zaslať na náš email: usmev.ssos@gmail.com alebo facebook Časopis Úsmev. Na konci roka vyžrebujeme troch šťastných výhercov!



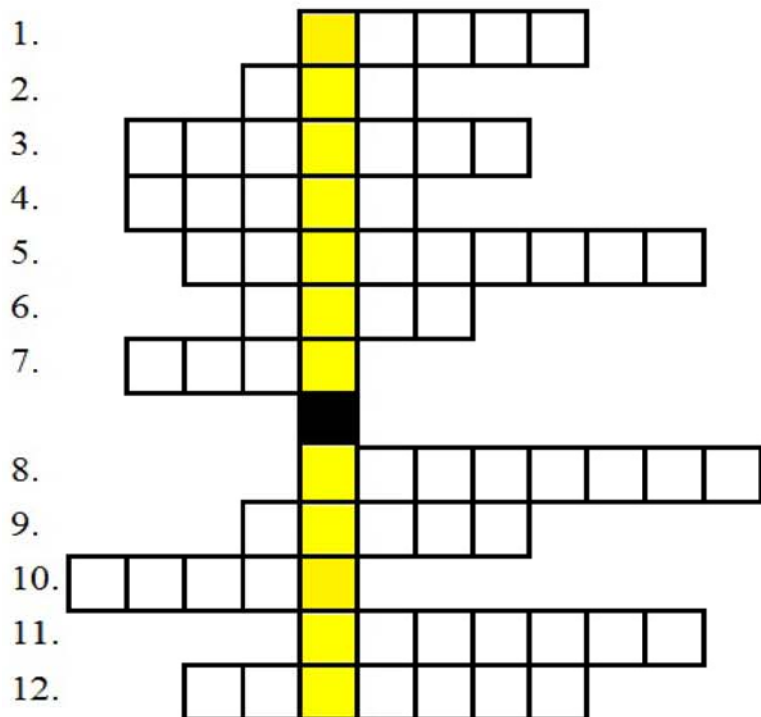
ČLNKY, HOBY, HRAD, KÁVA, KLÍB, KOLOTOČ, KOP, KRT, LASICA, LOS, MAČIATKO, MINCA, MOTOR, MRAVENISKO, OKO, OPIČIAK, PAPRIKA, PEKÁREŇ, PARA, PARAŠUTISTKA, PLOD, POLE, PONÍK, POŠTÁR, PÓR, RANA, RYBA, SKALA, SLAD, SOB, SOBOTA, STOP, STROM, SYR, ŠKORICA, TELEPORT, TÓN, TRAKTOR, TRAKY, TRNKA, VAŇA.



Súťažná tajnička

Pozor! Vyhrať môžeš každé dva mesiace – tak často, ako vidieť náš nový Úsmev!

Hugo von Hofmannsthal: „Pravá láska nemá...“



- 1.) Končí graviditu.
- 2.) Koluje v žilách.
- 3.) Tvorja sa vo vaječníkoch.
- 4.) Skladá sa z dvoch predsiení a dvoch komôr.
- 5.) Chránia oko.
- 6.) V trvalom chrupe je ich 32.
- 7.) Je základným článkom a nosnou časťou tela.
- 8.) Tvorja ju stavce stĺpovito uložené nad sebou od lebky po panvu.
- 9.) Je základnou stavebnou a funkčnou jednotkou tela.
- 10.) Chuťový orgán.
- 11.) Môžu byť podmienené alebo nepodmienené, ich výsledkom je správanie.
- 12.) Šíria vzruchy v tele s sú základnou stavebnou jednotkou nervovej sústavy.

Sexy Janus: Hokejista, ktorý pobláznil mladé Slovenky



Foto: mchnci

Jednoznačným cieľom slovanistického brankára je hrať v NHL. Nemení ho ani teraz, keď sa mu darí a mnohí hokejoví fanúšikovia nechodia do Bratislavy len na Slovan, ale aj „na Janusa“. Šancu, ktorú dostal od nášho jediného zástupcu v Kontinentálnej hokejovej lige, totiž využil dokonale a jeho meno sa po úžasných zákrokoch skloňuje v superlatívoch. Podobne ako pred štyrmi rokmi, keď prvýkrát zažiaril na majstrovstvách sveta dvadsaťročných hokejistov. Vtedy sa ako prvý mladý Slovák dostal do hviezdneho výberu šampionátu, teraz sú jeho zázračné zákroky zaradené do výberu toho najlepšieho, čo kontinentálna liga ponúka.

Boj o šancu

Šancu, ktorú mi dal Slovan, si vážim. Môžem tu uplatniť skúsenosti zo zámoria a hlavne chytám častejšie. Na druhej strane, je to však aj o väčšej zodpovednosti,“ zdôrazňuje talentovaný brankár, ktorý sa Slovanu upísal na dva roky. Vlni sa s tímom Norfolk Admirals stal víťazom AHL, druhej najvyššej súťaže na americkom kontinente. „Tam nás však bolo veľa brankárov, takže som si zachytil len občas,“ spomína. Nie však s výčitkami. „Športový život taký jednoducho je a o šancu treba stále

bojovať.“ Nuž bojuje. Tak ako keď v piatej triede uprosil otca, aby ho z rodných Jarovnic zobral na hokejový štadión do Prešova.

Jaro dovtedy hrával hokej len s kamarátmi v slepej uličke neďaleko domu, i keď Jarovnice mali aj svoj dedinský ľadový štadión. „Tam som nikdy nehral, už bol zničený. Možno preto som vždy túžil po ľade s ozajstnými mantinelmi,“ vracia sa o dvanásť rokov dozadu.

Starý

Keď v Prešove zavalitejšieho chalana zbadali, len mávli rukou. „Tréner vtedy skonštatoval, že na hokejové začínanie je už starý a nevie stáť ani na korčuliach,“ spomína otec František. Mamu Janu to odmietnutie dokonca potešilo: „Ja som už nechcela mať v dome žiadneho ďalšieho športovca. Najstarší František hral dorastenecký ligový futbal, dcéra Daniela bola vtedy nádejnou tenistkou a to znamenalo ustavičné vozenie na tréningy a trpnutie pri zápasoch. Jarovým hokejom by nám pribudli ďalšie povinnosti.“ Až slzy v synových očiach všetkých presvedčili a on sa mohol postaviť do naozajstnej bránky.

„Dávať góly vie predsa každý, ale zabrániť im, to až také ľahké nie je,“ vysvetľuje so smiechom, prečo chcel vždy byť len brankárom i napriek tomu, že táto pozícia je občas veľmi boľavá. Okrem bežných modrín sa však paradoxne zranil iba dvakrát. „Raz mi artroskopicky opravovali koleno a nedávno mi na rozevíčke pred zápasom trafi l spoluhráč puk do čela, takže som tam mal päť stehov. No zápas som odchytil.“

-Klema

LETO KEDYSI A DNES

Tak čo? Si študent/študentka dnešnej doby? Čo t'a ako prvé napadne pri slove prázdniny? Keďže som študentkou dnešnej doby i ja, skúsim hádať. Je to dovolenka pri mori, tábory, kúpaliská a hlavne pokoj od školy? Myslím, že u väčšiny som uhádla. Skúste sa však spýtať svojich rodičov, prípadne starých rodičov, čo im ako prvé napadlo pri slove prázdniny, keď boli študenti oni? Neboli to veru žiadne dovolenky pri mori ani kúpaliska. Možno si poviete, aká nuda. Oni sa však nenudili, nemali na to čas, pretože mali "plne ruky práce". Pracovali na poliach, od rána do večera, starali sa o zvieratá, chodili na brigády - tiež na role, polia alebo do fólijákov. Po práci, keď už mali voľno, hrávali sa spolu rôzne hry. Nechcem vám tu týmto naznačiť, aby ste o rok cez prázdniny vzali záhradkárske náradie do rúk a "utekali" na polia. Chcela som len poukázať na to, ako sa za tých pár rokov doba zmenila. V dnešnej dobe sú deti nešťastné často krát už len kvôli tomu, že nepôjdu na dovolenku niekam k moru, pri tom si neuvedomujú, že ich rodičia v ich veku slovo dovolenka a more skoro ani nepoznali. Skúste sa len tak občas zamyslieť nad tým, v čom všetkom doba pokročila i v tom, že nemusíte byť vôbec smutní, ak cez prázdniny k moru nepôjdete. Užívajte si leto s tým čo máte a verím, že nudiť sa nebudete. Nezabúdajte však ani na školu. Myslím, že nikomu z nás nezaškodí prečítať si cez prázdniny nejaké tie knižky .



Obrázok:Internet
-Magda

A tiež niečo do praxe

Leto sa skončilo a nám všetkým zostali iba spomienky na teplé pieskové pláže, slnečné pobrežia a slané moria. Mnohí z vás si z dovolenky priniesli lastúry a mušle a teraz sa len tak váľajú na poličke. Stačí však, ak ich vložíte do šikvých detských ručičiek a z nudného tuctového suveníru sa stane prenádherná spomienka.

Kapitán, nehnevaj sa!



Potrebuje:

- mušle,
- výkres A2,
- temperové farby,
- farebné papiere,
- veľké vrchnáky od fliaš,
- špáradlá,
- nožnice,
- lepidlo.

Postup:

Hracie pole: Na oba konce výkresu nakreslíme pláž a medzi pláže namaľujeme vlnky. Výkres potom rozdelíme na štyri jazdné dráhy a necháme uschnúť (ak chcete, aby hra bola náročnejšia, namaľujte na jednu vlnku lochneskú príšeru).

Figúrky: Z farebného papiera vystrihneme placgty pre loďky, každú inej farby. Plachty prilepíme na špáradlá. Do stredu vrchnákov urobíme malú dierku, do ktorej zapichnete vlajku. Loďky sú hotové (ak chcete vašu hru ešte viac ozvláštniť, vytvorte si aj pirátske loďky, náhodne ich na hraciu plochu rozmiestnite).

Pravidlá hry:

Na jednu z pláží uložíme do každej jazdnej dráhy rovnaký počet mušlí. Na počte sa hráči môžu dopredu dohodnúť, alebo počet prispôbime veku detí – čím menší počet, tým je hra jednoduchšia. Na druhú pláž si uložia hráči svoje loďky. Hru začína najmladší hráč a ďalej sa pokračuje v smere hodinových ručičiek. Hráč hodí kockou a na hracom poly sa posunie o daný počet vlniek. Keď sa hráč dostane na pláž s mušľami, do loďky si naloží jednu svoju mušľu a vracia sa s ňou späť. Na druhej pláži ju vyloží a vráti sa po ďalšiu. Vyhráva hráč, ktorý prepraví všetky svoje mušle na druhý breh.

Hra sa dá hrať aj druhým spôsobom. Na jednu z pláží sa umiestnia všetky mušle a na druhú sa postaví loďky každá do svojej jazdnej dráhy. Hráči hádžu kockou od najmladšieho v smere hodinových ručičiek a podľa kocky sa posúvajú o daný počet vlniek. Keď sa hráč dostane na pláž s mušľami, do loďky si naloží jednu svoju mušľu a vracia sa s ňou späť. Na druhej pláži ju vyloží a vráti sa po ďalšiu. Hra sa končí, keď sú všetky mušle prepravené na druhú stranu. Hru vyhral hráč s najväčším počtom mušlí.

Lochneská príšera – hráč, ktorý skočí na lochneskú príšeru sa musí vrátiť späť na pláž, z ktorej práve vyplával.

Pirátska loď – hráč, ktorý sa zrazí s pirátskou loďou, jedno kolo neháďže, je totiž zamestnaný bojom proti pirátom.

Bonusový tip:

Ak chcete menším deťom urobiť ešte väčšiu radosť, vyrobte si s nimi kapitánske čiapky z papiera a zarecitovať básničku:

Vlnky- žblnky, čľupy-čľap,
Loďka pláva po vlnkách.
Čľap a čľup, žblnky – žblnk,
More to je plné vlín.

Šneci

Tell it...

ZAČÍNÁME!

Tell it quick

V letnom období môžeme naraziť na veľa zaujímavých vecí, miest, situácií no hlavne môžeme stretnúť osoby ktoré nám obohatia život, osoby ktoré nás naučia niečo nové. O to väčšiu šancu máme keď na chvíľku vypadneme z domu, dostaneme sa z kruhu povinností a nudného stereotypu a zakotvíme niekde kde máme možnosť spoznať super ľudí v tomto prípade presnejšie dvoch fajn chalanov ktorí robia veľmi zaujímavú prácu o ktorú sa rozhodli s nami podeliť v krátkom rozhovore.

Kika: „Aká je vaša hlavná náplň práce, čo vlastne robíte?“

Vašo: „Naším hlavným projektom je festival krátkych filmov na internete Tell It Quick. Tento festival prebieha prostredníctvom facebooku, kde autori prihlasia svoje diela jednoduchým skopírovaním odkazu svojho filmu na nástenku festivalu. Prihlásiť sa môže skutočne ktokoľvek. Tento rok máme za sebou úspešný tretí ročník. Za uplynulé roky sa festivalu zúčastnilo množstvo študentov, profesionálov, amatérov ale aj detí z rozličných kútov sveta. Každoročne sa po prihlasovacom období koná odovzdávanie cien víťazným filmom. Odovzdávanie cien posledných dvoch ročníkov sa uskutočnilo v Žiline- Stanica Záriečie. Každý rok po ukončení festivalu robíme tour po Slovensku a Čechách, po festivaloch, hoteloch, podnikoch atď. Kde prezentujeme zúčastnené filmy a ich autorov. Okrem premietania filmov robíme filmové prednášky, animačné workshopy pre deti i dospelých, workshopy so zeleným plátnom, klúčovanie do filmu.“

Kika: „Ako ste sa dostali k niečomu tak zaujímavému a netradičnému?“

Vašo: Všetko vzniklo jedným ojedinelým návratom z krčmy. Keď sme s riaditeľom festivalu Ing.Slavomírom Siskom boli ešte študentmi Multimediálnych technológií v Žiline. Celé to vzniklo v Slávovej hlave. Úvodná myšlienka sa odvíjala od našich skúseností s prihlasovaním sa na filmové festivaly. Sláva prišiel s nápadom ako to všetko zjednodušiť bez zbytočných

formalít, posielaní DVD nosičov poštou a poplatkov. Po prvom ročníku sa Sláva prišiel s nápadom ako autorov prezentovať ešte viac, a to premietaním ich filmov po hudobných festivaloch a podnikoch. A v tom zavola mňa, či to s ním nevyskúšam. V tom sme si povedali, že by sme náš program mohli ešte viac oživiť. Prebrali sme nápad od Pet'a Konečného a začali s prednáškami o filmových chybách. Na prvom našom „turné“ sme sa stretli aj s veľkým záujmom zo strany detí. Preto sme si povedali, čo by sme mohli spraviť pre tých najmenších. Na koľko deti majú veľmi radi plastelínu a modelovanie, rozhodli sme robiť animačné workshopy formou pixelácie. Tento rok nám pribudlo klúčovanie cez zelené plátno do filmu a fotky. Uvidíme s čím prideme na budúci rok.“

Kika: „Čo všetko obnáša vaša práca?“

Vašo: „Často krát jediné čo potrebujeme, je čas :D :D. Sú víkendy, keď sa nezastavíme a máme tri festivaly plus akciu v podniku. S tým je spojený aj nedostatok spánku a preto nám niekedy pochybí aj trpezlivosť. Samozrejmosťou je, že bez trpezlivosti našich priateľiek, šéfov a rodiny, by to jednoducho nešlo. Takisto sme veľmi radi, keď sú s nami ochotné spolupracovať aj firmy, ktoré nás podporia či už finančne, alebo aj rozličnými reklamnými predmetmi, ktoré používame v súťažiach. Okrem tohto všetkého nám už treba iba veľa borovičky :D :D.“

Kika: „Ako dlho sa tomu venujete?“

Vašo : „Ako som už spomínal, tento rok máme tretí ročník po Slovensku a Čechách. V pláne máme aj Anglicko, Čínu, riaditeľ by nás mal ísť reprezentovať do USA, tak uvidíme, čo všetko nám ešte prinesie tento rok.“



Foto:Vašo
-Kika

Inšpiruj sa rovesníkom

Mladý, sympatický, trochu pojašený, svojrázny, vždy pripravený pomôcť a vypočuť. Skvelý človek, super kamoš jednoducho osoba na správnom mieste. Ambiciózny chalan, ktorý má veľké plány a predsavzatia a zatiaľ sa mu na prekvapenie veľmi darí.... recept ako na to, nám prezradí 20 ročný študent Slovenskej Technickej Univerzity v Bratislave, Fakulta Informatiky a Informačných Technológiítakže

Miško do toho....

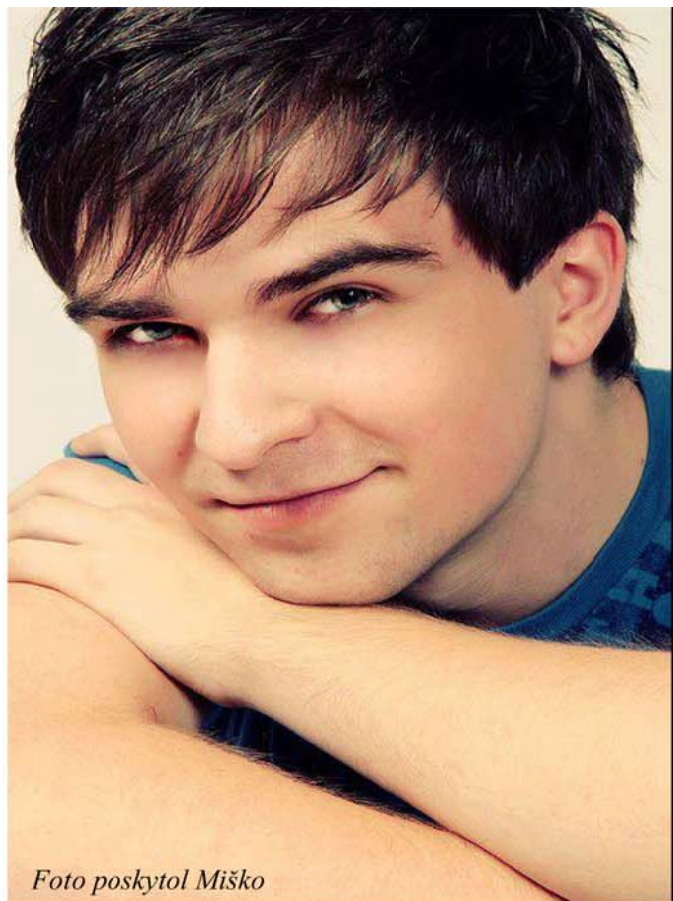


Foto poskytol Miško

Kika: „Ako začínal tvoj život študenta, vedel si hneď na začiatku kam sa budeš uberať?“

Miško: „Vôbec nie, až do poslednej chvíle som bol rozhodnutý ísť na štátny gymnázium. Asi mesiac pred odoslaním prihlášok na stredné školy ma spolužiak prehovoril na elektrotechnickú školu v Bratislave a nakoniec som sa tam našťastie rozhodol nastúpiť. Vždy ma bavila elektrotechnika a cudzie jazyky a v podstate až do maturitného ročníka som nebol rozhodnutý ktorú cestu si vybrať.“

Kika: „Keby sa ti STU v Bratislave nepodarila, skúsil by si niečo iné?“

Miško: „Tak túto možnosť si zatiaľ neprípúšťam, ale ak by to naozaj nešlo tak by som sa asi pokúsil študovať cudzie jazyky na Univerzite Komenského, teda tlmočníctvo, prekladateľstvo. Jazyky určite angličtina a nemčina.“

Kika: „Aké sú tvoje záujmy, koníčky?“

Miško: „Od kedy som začal chodiť na základnú školu, venoval som sa cudzím jazykom, najprv angličtine a od piateho ročníka aj nemčine. Vždy ma bavili, fantastické knihy, filmy, seriály...“

Kika: „Kto ťa priviedol k angličtine? Bolo to dobrovoľné?“

Miško: „K angličtine ma priviedli rodičia, jedna rodinná známa je učiteľka angličtiny a naši ma spolu s ňou nahovorili na súkromné hodiny hneď na začiatku prvého ročníka na základnej škole a chodil som k nej 11 rokov. Bolo to dobrovoľné, aj keď prišiel čas, kedy som s tým chcel seknúť, ale vydržal som to a naozaj to stojí za to...“

Kika: „Aký je/bol tvoj obľúbený predmet?“

Miško: „Môj obľúbený predmet bol, je, neviem či aj na vysokej bude, matematika.“

Kika: „Keby si sa ocitol na opustenom ostrove, aké tri veci by si si tam vzal?“

Miško: „Priateľku, nafukovací čln a mačetu.“

Kika: „Akým si bol študentom? Išlo ti to samé od seba,

alebo si bol bifloš?“

Miško: „No na základnej škole som sa doma neučil skoro vôbec, stačilo mi počúvať na hodinách a preletieť očami pred hodinou a bez väčších problémov som si udržal jednotky. Na strednej to už bolo komplikovanejšie. Všetci mi hovorili aby som sa “dobro zapísal” u učiteľov a moje prvé známky z matematiky boli 4,5,5... Ale časom som si to napravil ale priemer 1.00 som už nedosiahol.“

Kika: „Si introvert alebo extrovert?“

Miško: „Podľa mňa určite introvert, aj keď sa to ťažko posudzuje...“

Kika: „Ako by si opísal sám seba tromi vetami?“

Miško: „No to je ťažká otázka. Riadim sa tým, že to čo poviem sa už nedá nikdy vziať späť, takže si vždy dávam pozor na ústa, aj keď som rozčúlený. Viem byť tvrdohlavý, ale nechám si poradiť keď mi kamaráti alebo rodina dohovárajú.“

Kika: „Spravil si na strednej škole nejaký väčší problém?“

Miško: „Ani nie, mňa nikdy nebavilo vystrájať. No jedna profesorka sa mi vyhrážala žalobou za “na cti utrhanie” ale to bolo len nedorozumenie a ona prehánala ako vždy... Neučila ma nič, tak som si myslel, že s ňou nebudem mať žiadne problémy a nakoniec sme sa stretli na maturitnej skúške, sedela v komisii na mature zo Slovenského jazyka. Ale dopadlo to dobre, aj keď bola neprijemná...“

Kika: „Ďakujem za rozhovor.“



Letné prázdniny asi pre všetkých znamenajú hlavne veľa slnka, vody či už morskej, alebo horskej, vylihovanie a zmrzlina. Niektorí tento horúci letný čas využívajú na zväčšenie vreckového alebo na odvyknutie si od nudného stereotypu doma. Získavajú svoje prvé pracovné skúsenosti. K takýmto milovníkom aktívnych pracovných prázdnin patrí aj členka

redakčnej rady **Kika z 3.Ľ**. Celé leto pracovala na zdokonaľovaní svojich animátorských schopností v Tatrách vo Wellness hoteli Grand jasná a my sme zistili o jej lete úplne všetko.

Kika: „Áno, vlastne ako kedy. Na program sme boli dvaja, spolu s kolegom sme dali vždy hlavy dokopy a niečo sme vyšpekulovali.“

Úsmev: „Ktorý program sa ti páčil najviac, a ktorý pokladali za najlepší deti?“

Kika: „Na túto otázku sa nedá jednoznačne odpovedať. Všetky programy boli super. Detská boli nadšené a spokojné, vždy sa s radosťou zapájali. Jediným problémom bola možno Zoznamovacia diskotéka. Chvilku im to trvalo kým sa oľúkali, ale inak fajn.“

Úsmev: „Koľko detí si mala na starosť?“

Kika: „Väčšinou od dvadsať do štyridsať.... boli sme dvaja takže to bola veru sranda.“

Úsmev: „Mala si medzi deťmi svojho obľúbenca?“

Kika: „Samozrejme, že vždy sa našla malá osôbka, ktorá mi bolo bližšia ako ostatní, veľa krát som sa prichytila a musela so si dávať pozor aby som si detičky príliš nepripustila k seba, a aby sme sa na seba prehnane nenaviazali. Ale priznávam, že par krát som za tými drobcami plakala, ale ako správny profesionál len vtedy, keď ma nevideli. Keď som videla ako plačú oni, bol to často krát problém, ale držala som sa statočne a zvládla som to.“

Úsmev: „Je táto práca to čo ťa naplňa? Vedela by si si predstaviť, že to budeš robiť celý život alebo tvoje cesty smerujú inam?“

Kika: „Táto práca je skvelá, veľmi sa mi páči. Práca s deťmi človeka často prinúti sa na svet pozerať očami tých maličkých, vtedy príde na úžasne veci, detský úsmev ma

vždy nabije energiou, keď sa na vás usmejú tými štrbavými zúbkami zrazu je svet krajší a zabudnete aj na to, že vás čaká ešte kopeck povinností a ste unavená na smrť. Často ma dokážu vytočiť ale sú to moji krpci a sú super. A či som to chcela robiť celý život? Podľa mňa to nie je práca na celý život. Deti zbožňujem, ale v budúcnosti sa chcem uberať trochu iným smerom. Ale im ostatnem vždy verná a moja práca sa bude vždy spájať s nimi.“

Úsmev: „Pracovala si celé prázdniny. Necítiš sa teraz unavená?“

Kika: „Samozrejme, že som vyčerpaná, pár preležaných chorôb a tak ale keď sa človek zase dostane do kola školských povinností na únavu nebude čas.“

Úsmev: „Máš nejaké tipy, o ktoré by si sa mohla podeliť s našimi čitateľmi, keby do budúcnosti chceli podobnú prácu?“

Kika: „Hmmm? Tipy? Ani nie typy skôr radu, že ak niekedy budú mať príležitosť nech sa jej chytia pretože je to skvelá skúsenosť a budú mať veľa krásnych zážitkov a zažijú množstvo nezabudnuteľných chvíľ. A ešte jedna rada, ak sa bude dať vždy to skúste ísť robiť s niekým s kým viet, že to bude fajn. Pretože keď porovnávam minulé a toto leto je diametrálne odlišné. Toto leto som tam bola s osobou, s ktorou som sa poznala, a bolo to super. Možno by som nemala problém si to znovu zopakovať. Ale to predminulé veru nie. A preto buďte vždy otvorení novým možnostiam a pevne sa chyťte každej šance. Výplati sa to.“

Úsmev: „Ďakujeme za rozhovor.“

Šneci

Úsmev: „Robila si už niekedy niečo podobné alebo si mala tento rok premiérovú prácu s deťmi?“

Kika: „Tento rok to nebola moja premiéra, no napriek všetkému dúfam, že ani derniéra. V tomto hotely som strávila už druhé leto, boli so mnou spokojní, tak si ma opäť zavolali a ja som s radosťou prijala.“

Úsmev: „Mnohí ľudia si myslia, že práca animátorky je jednoduchá. Dáš deťom nejaké pastelky alebo človeče a si ako na dovolenke v hotely, je to pravda?“

Kika: „Ľudia, ktorí si to myslia, sa veľmi mylia. Nevravím, že je to niečo nezvládnuteľné, ale na psychiku človeka je to dosť náročné a nie je to vždy med lízat'. Tu v Grande nikomu nestačia pastelky či nejaké spoločenské hry, je to štvorhviezdičkový hotel, takže čo sa týka klientely je trochu náročnejšia a pre svojich krpcov chcú len to najlepšie. Tento rok k nám zavítal napríklad aj herec Roman Pomajbo so svojou rodinkou a na ich zabavenie nestačili pastelky, ale babuľky boli veľmi zlatunké a aj samotný Pomajbo bol super.“

Úsmev: „Ako prebiehal tvoj bežný deň?“

Kika: „Môj bežný deň? Fúúú. No tak ráno od pol ôsmej do jedenástej rozcvička, buď v bazéne, športová, relaxačné alebo tvorivé dielne. V poobedňajších hodinách ako kedy. Buď sme boli na vyžiadanie dlhšie, alebo keď boli nejaké akcie, ako napríklad rôzne workshopy tiež sme pobudli. Inak sme začínali až od piatej s oficiálnym programom, ktorý musel byť vždy vopred premakaný. A keďže detská boli ako na baterky, často sme odchádzali po pol noci.“

Úsmev: „Vymýšľala si program pre deti sama?“



ŠETRÍME

PRVÉ KROKY K PENIAZOM – AKO NA TO

Peniaze. Také dôležité papierky, ktoré hýbu svetom. V posledných rokoch je moc peňazí čoraz vyššia a preto je dôležité naučiť sa šetreniu (pokiaľ nemáme na účte milióny :).

V tejto rubrike vám budeme prinášať tipy a rady, vďaka ktorým sa naučíte ovládať svet peňazí, utvárať si železné rezervy a hlavne sa naučíte správne šetriť deti už od útleho veku. Pretože nevedieť šetriť je najväčší hriech. Dokonca väčší ako vyjednanie chladničky či maškrtenie čokolády neskoro večer. :) Optimálny vek začatia šetrenia u detí sa pohybuje okolo 6 – 7 roku dieťaťa, kedy dieťa prechádza zmenami a učí sa byť viac samostatné ako doteraz.

Stručne a jasne – základ úspechu

Najskôr sa treba s dieťaťom vhodne porozprávať a jasne mu sformulovať o čo pôjde. Treba mu vysvetliť dôležitosť a praktické výhody sporenia. Najlepším spôsobom, ktorý môžete vymyslieť a je evidentné, že dieťa zaujme, je hra. Vysvetlite si pravidlá a určite si priority. Taktiež bude dieťa viac navnadené ak sa samo bude môcť podieľať na výrobe pokladničky či nádoby na mince.

Základom je motivácia

Základným krokom ako naučiť šetriť dieťa šetriť, je správne ho namotivovať a navnadiť. V takomto nízkom veku treba tomuto kroku venovať zvláštnu pozornosť. Treba si hneď na začiatku určiť ciele, ktoré chceme dosiahnuť. Motiváciou v takomto prípade môže byť hračka, ktorú si dieťa vyhladne a bude ju chcieť. Vysvetlíme dieťaťu, že ak bude poslúchať, dostane peniažtek, ktorý si vždy odloží do vopred pripravenej pokladničky. Dôležitý je tu psychologický efekt, ktorým zapôsobíme na dieťa. Musí byť vierohodný. Uvidíte, aké zmeny v správaní u dieťaťa radikálne nastanú. :)

Pozor – začíname!

S dieťaťom sa ráno dohodneme, že ak bude celý deň poslušné a naučí sa bez menších problémov, dostane mincu za odmenu. Možno v počiatkoch bude dieťa odmietať poslušnosť, ale keď zistí, že dobré správanie sa mu viac oplatí, zvykne si na poslušnosť natol'ko, že mu bude pripadať absolútne prirodzený a zabudne na vyčítanie. Mincu si dieťa pekne odloží do pokladničky. Dôležité je naučiť ho trpezlivosť, ktorú pri sporení určite treba mať. Taktiež o odvedenie pozornosti od novej zábavky, aj keď s tým väčšinou nebývajú problémy. :)

AKO POKRAČOVAŤ? Dozviete sa v budúcom čísle.



-Iva

16.vydanie dvojmesačníka ÚSMEV

Ročník: 2012/2013

Vydáva:

SSOŠ Tovarníčka 1641, 955 01 Topolčany

+421 38 532 0440

ssosto@gmail.com

www.ssos.sk

od roku 2008