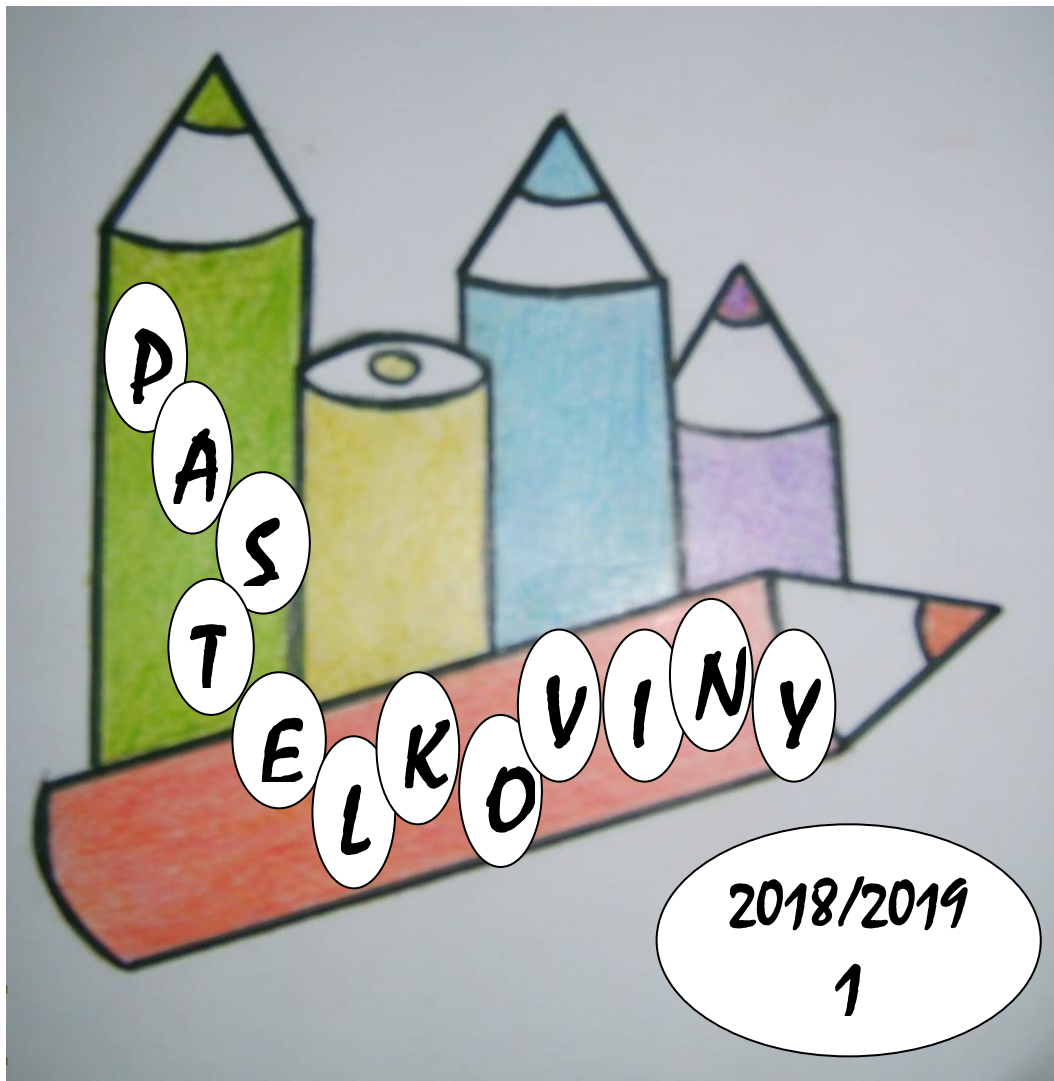


ŠPECIÁLNA ZÁKLADNÁ ŠKOLA
TŘEBÍČSKA 16
HUMENNÉ



Príhovor redakcie

Milí čitatelia,

tohtoročný nástup do školy bol o niečo ťažší ako po minulé roky. Prispelo k tomu najmä počasie. Pani príroda sa rozhodla riadiť sa astronomickými termínmi a predĺžila nám leto takmer až do jesennej rovnodennosti.



Je náročné loviť a oprašovať v zákutiach mozgov skryté poznatky z minulého školského roka, keď nás slniečko vyzýva ísť do prírody a užívať si teplo jeho skracujúcich sa lúčov. Na druhej strane sme posledné teplé letné dni mohli využiť na športovanie v školskom areáli a úpravu a skrášlenie interiéru a exteriéru školy. Ale príroda je neúprosná a my sa jej musíme podriadiť. Na čas zabudnime na vyvaľovanie sa pri vode, na naháňanie lopty po ihrisku a sústreďme sa na svoje školské povinnosti. Veď aj v škole môžeme zažiť veľa radosti a zábavy pri spoločných hrách, športových či iných podujatiach. Naš školský časopis ich bude všetky zaznamenávať, aby sme si ich mohli pripomenúť a načerpať z nich inšpiráciu a motiváciu do práce v ďalších školských rokoch.

Mgr. Anna Hajníková a redakčná rada

Plody našich záhrad

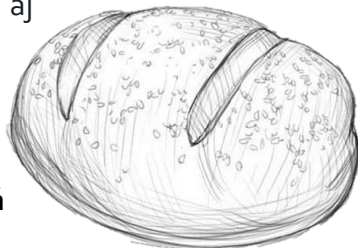
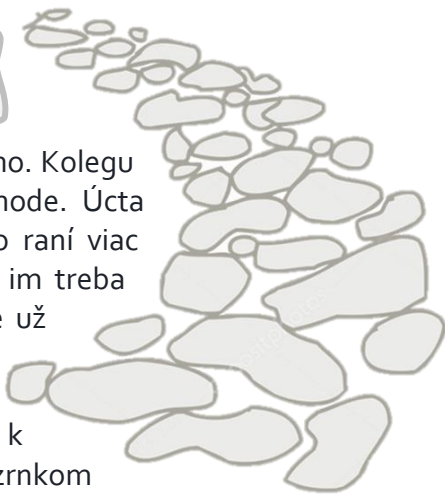


O význame ovocia a zeleniny pre zdravú výživu sme už veľakrát počuli. No nie všetci poznáme druhy zeleniny či ovocia a ich účinky na náš organizmus. Preto žiaci VII.A triedy pod vedením triednej učiteľky Mgr. Karľovej na chodbe v pavilóne C od 18. do 21. septembra zaranžovali Výstavu plodín našich záhrad. Výstava bola naozaj veľkolepá! Mohli sme na nej nájsť plody takmer všetkých našich aj cudzokrajných rastlín. Asi najväčšou pýchou boli tunajšie tekvice, hrozno, rôzne druhy zemiakov, plody rakytníka, Goji-kustovnica čínska, ktorá rastie v Mongolsku. Žiaci porovnávali uhorky rastúce u nás s africkými plodmi Kiwano, Tomatillo či papriko-uhorkou Ačokča. Väčšinu plodov doniesla pani učiteľka Karľová, no prispeli aj rôzni pestovatelia, ktorých pani učiteľka oslovila. **PaedDr. I. Bicáková**

Cesta chleba

ÚCTA. Zabúdame si uctiť jeden druhého. Kolegu v práci, susedu či predavačku v obchode. Úcta patrí k slovu, ktoré vypovieme. Často raní viac ako palica. Veľká úcta patrí rodičom, im treba ďakovať každý deň. Aj keď stolička je už prázdna. Úcta k rodine, práci, prírode, domovu, ku každému ránu..... My žiaci VII.A sme začali úctou k chlebu. Celý deň v škole sme spolu so zrnkom prešli cez pole, zistili sme, čo je mláťačka aj klinový remeň, bosou nohou sme pobehali po slame, zviazali sme ju do snopov. Videli sme plevy i ochutnali suché droždie. Ale hlavne - vzdali sme úctu upečenému chlebičku.

Mgr. J. Karľová





Týždeň zdravej výživy



Zdravá výživa spočíva v preferencií pestrých potravín, ktoré majú vysokú nutričnú kvalitu a plnú výživovú hodnotu. Je neoddeliteľnou súčasťou procesu, ktorému sa hovorí zdravý životný štýl. Jej cieľom je prevencia závažných civilizačných chorôb. Preto v rámci Týždňa zdravej výživy, do ktorého spadá aj Svetový deň zdravej výživy (16. október) sa už tradične organizujú aktivity spojené s propagáciou zdravého životného štýlu. Základom zdravej výživy je aj konzumácia primeraného množstva ovocia a zeleniny, ktoré dozrieva v jesenných mesiacoch. Aj v tomto roku sme viedli rozhovory o zdravom stravovaní, varili chutné a pritom zdravé jedlá, maľovali a modelovali ovocie a zeleninu, zberali a vystavovali plody školskej minizáhradky či našich domácich záhrad a sádov. Všetky organizované aktivity nám mali pripomínať, že „zdravá výživa = dobré zdravie“ a to je predpokladom dlhého a kvalitného života.

Mgr. A. Hajníková





Športovo, zdravo, zábavne



Aj šport môže byť hrou. Presvedčili sme sa o tom na podujatí, ktoré pre nás 21.09. pripravili p. učiteľky Daňová, Hvězdová a Hajníková v duchu kampane #BeActive v rámci 4. ročníka Európskeho týždňa športu. V úvode p. riaditeľka privítala hostí: Mgr. Kožinová z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Humennom a seniorky z denných centier v Humennom. V priebehu dopoludnia sme si všetci otestovali svoju fyzickú kondíciu a športové zručnosti v hodoch na cieľ, pri chôdzi či skokoch po koordinačnom rebríku, v štafetách dvojíc v kotúľaní pneumatík či žonglovaní s loptičkami z papiera. Ukázali sme našim hostkám, akými spôsobmi na hodinách využívame športové pomôcky vyrobené recyklovaním odpadových materiálov a ony mali možnosť vyskúšať si niektoré predvádzané aktivity. Na oplátku nám ony spestrili prestávky medzi súťažnými disciplínami spomienkami na pohybové aktivity v ich mladosti. Na záver sme si všetci urobili krátky strečing a zaspievali známe ľudové piesne. Cieľom podujatia nebolo vyhrať, ale zašportovať si, a preto, aj keď sme za svoje výkony boli odmenení medailami, sladkosťou a ovocím, víťazmi sme boli všetci, lebo pohybom na čerstvom vzduchu sme prispeli k zvýšeniu svojej pohybovej zdatnosti a zdravia.

Mgr. A. Hajníková





Beseda s maliarkou



Už po 25.-krát sa v Snine konal Výtvarný festival s účasťou maliarov z celého sveta. Pozvanie do našej školy prijala akademická maliarka Svetlana BRINYUK z Ukrajiny. Rozprávala nám o svojom detstve, škole, rodine, maľovaní, ale aj o vojne, strachu, útekoch z domu, neistote. Dozvedeli sme sa, že Svetlana maľovala obraz aj pápežovi Jánovi Pavlovi II. a je vystavený v galérii vo Vatikáne. Vrava v triede nastala, až keď sme zobrali do ruky štetce a farby a prvý raz aj ozajstnú maliarsku paletu. Naučili sme sa miešať farby, riediť ich vodou, maľovať svoje pocity. Svetlana sa k nám prihovárala svojou rodnou rečou, no my sme nepotrebovali preklad. Ukrajiničine sme rozumeli a páčila sa nám. **Mgr. J. Karľová**





Ako rozlíšiť pravdivú a zveličenú správu? Čo považujeme za ekologickú katastrofu? Čo je investigatívna žurnalistika a aké sú jej základné pravidlá? Na tieto otázky sme spolu s koordinátorkou pre masmediálnu komunikáciu p učiteľkou Hajníkovou hľadali odpovede 14.11. počas 3. vyučovacej hodiny. Pri objasňovaní týchto pojmov nám pomáhali fotografie a videá rôznych typov svetových katastrof, ktoré nám umožnili vytvoriť si predstavy o dôsledkoch ekologických katastrof a viedli nás k empatickému vnímaniu ekologických ohrození a havárií spôsobených nezodpovedným správaním nás ľudí. **Mgr. A. Hajníková**





Nie všetky deti majú možnosť prežiť šťastné detstvo. Mnohé z nich sú zneužívané, týrané, zanedbávané, využívané na detskú prácu. Tento závažný problém neobchádza ani nás, preto sme si v rámci Svetového dňa prevencie týrania a zneužívania detí premietli dokumenty o ťažkom živote detí v Afganistane a Indii. S úžasom sme sledovali ich tvrdú prácu od svitu do noci pri výrobe tehál či náramkov. Tieto deti tiež majú svoje sny, chcú sa hrať a chodiť do školy, no realita im to nedovoľuje. Zneužívanie a týranie idú ruka v ruku s drogami. Cigareta a alkohol sú, žiaľ, každodennou súčasťou života v každej krajine sveta. Do boja proti drogám sme sa zapájali počas celého mesiaca rôznymi preventívnymi aktivitami. Európsky týždeň boja proti drogám sme ukončili zdravou alternatívou drog, a to pohybom. V cvičebni sme sa vyšantili pri rozcvičke na rebríku, pri fúkaní do peria za účelom posilňovania pľúcnej kapacity i pri triafaní do kuželov. Realizovaná akcia opäť ukázala, že drogy a násilie v našom živote nemajú miesto.

PaedDr. V. Daňová, Mgr. M. Hvězdová





Internet je bohatým zdrojom informácií, ale má aj svoje temné stránky. Vírusy, trójske kone, spyware, krádeže identity, to všetko číha na neskúsených používateľov a práve deti sú najzraniteľnejšie. Na to, aby sme sa mohli pred nebezpečenstvami internetu účinne brániť, musíme ich nielen

identifikovať a rozlíšiť, ale poznať aj spôsoby ochrany pred nimi. A práve to bolo obsahom prezentácie, ktorú pre nás pripravila p. učiteľka Hajníková v rámci Dňa počítačovej bezpečnosti, ktorým je 30. november. Po vysvetlení neznámych pojmov, ako počítačový vírus, malware, spam, hoax a iných, sme v skupinách riešili test zameraný na danú problematiku a potom spoločne vytvorili informačný plagát s charakteristikou nových, teraz už známych pojmov zo sveta počítačov a internetu, ktorý bude „zdobiť“ interiér školy. Ak si chceme tieto pojmy osvojiť, nestačí totiž len raz počuť, ale treba aj mnohokrát vidieť. Len tak budeme v digitálnom svete naozaj bezpeční.

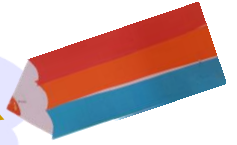
Mgr. A. Hajníková

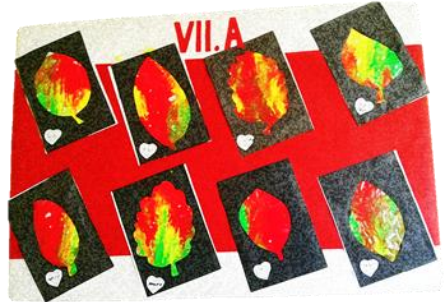
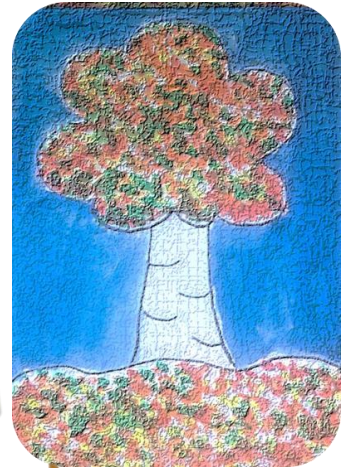


Halloween u nás




Galéria jesene





OBSAH



Plody našich záhrad	1
Cesta chleba	2 - 3
Týždeň zdravej výživy	4 - 5
Športovo, zdravo, zábavne	6 - 7
Beseda s maliarkou	8
Ekologické katastrofy v médiách	9
Preveniou proti týraniu, zneužívaniu a drogám	10 - 11
Bezpečný internet	12
Haloween u nás	13
Galéria jesene	14 - 15



PASTELKOVINY

časopis žiakov ŠZŠ na Tréblíčskej ul. v Humennom

Vydanie:

1 - 2018/2019

Ročník:

6.

Vydáva:

Špeciálna základná škola
Tréblíčska 16, 066 01 Humenné

Redakčná rada:

Mgr. Anna Hajníková
PaedDr. Tatiana Gerbocová
PaedDr. Iveta Bicáková