

# ÚSMÉV

Február 2013



# OBSAH:

<i>Editoriál</i> .....	3
<i>Jazykové okienko</i> .....	4 - 5
<i>Módny rubriček</i> .....	6 - 7
<i>Náš tip na</i> .....	8 - 9
<i>Šport</i> .....	10
<i>Poézia skákavého pera</i> .....	11
<i>Na slovíčko s Mgr.Bc.Radoslavou Rákociovou</i> .....	12 - 13
<i>Vtipné okienko</i> .....	14
<i>Valentín - svätý alebo komerčný?</i> .....	15
<i>Úspechy našich študentiek</i> .....	15
<i>Svetový deň bez mobilov</i> .....	16
<i>Celoročná súťaž</i> .....	17
<i>Ako si na tom vo svojom vzťahu? OTESTUJ SA!</i> .....	18

# EDITORIÁL- FEBRUÁR

Konečne! Toto sme povedali spolu so Šneci (šéfredaktorka poz.red) pri lepení poslednej obálky, ktorá v útrobach skrývala náš časopis a chystala sa nabrat' smer Zvolen – súťaž Štúrovo pero. Boli sme všetci v napätí a hlavne v časovej tiesni, vďaka ktorej sme v posledné dni ani oka nezažmúrili a snažili sa vychytať posledné muchy, ktoré by mohli ovplyvniť hodnotenie. Nakoniec však všetko dobre dopadlo a my sme hrdo v taškách niesli nielen svoje polročné vysvedčenia, ale aj náš drahý ÚSMEV. :)

Apropo vysvedčenie... Jediná vec, ktorá nás v škole držala celý dlhý studený január (no u niektorých to boli vymeškané hodiny :) ) a predpovedala polročné ukončenie trápenia. Po dvoch týždňoch neustálych testov a skúšaní sme si aspoň na chvíľu mohli vydýchnuť a tešiť sa na krátke prázdniny (1 deň-Pff!!) Veríme, že polročná klasifikácia bola úspešná najmä pre našich najstarších – štvrtákov. :) Verili sme, že nám učitelia doprajú za tie dva týždne teroru aspoň trochu voľna, no opak je pravdou. Makať sme začali naplno a vyzerá to tak, že niektorým učiteľom nebudú v klasifikačných hárkoch stačiť kolónky na známky. :)

Celkovo bol však január tichým mesiacom, bez akcií a zbytočného rozruchu. Konali sa však obvodné kolá jazykových olympiád, kde nás úspešne reprezentovali víťazi školských kôl. Viac o triumfoch našich žiačiek sa dočítate v aktuálnom čísle. Takisto sa viac dočítate aj o olympiáde Ľudských práv a olympiáde zo slovenského jazyka , kde sme v okresnom kole mali tiež svoje zastúpenie.

No mesiac február bude na aktivity a súťaže omnoho plodnejší a nás čaká napríklad výtvarná súťaž na tému Recyklácia a jej dôležitosť, kde práce môžete odovzdávať až do 18.marca Mgr.Eve Srníkovej. Umelci sa taktiež môžu prejaviť pri tvorbe najkrajšej valentínskej triedy, ktorej výsledky sa dozvieme presne na Deň zamilovaných. Študenti s talentom na písanie a tvorenie taktiež neostanú v úzadí a môžu sa prejaviť v súťaži Európa v škole, ktorá potrvá do konca mesiaca. Ak by vám téma občanov nebola blízka a inklinujete skôr k športu, potom napísanie slohu na tému Doping v športe bude pre vás malinou. Pre výrečných a snaživých študentov je zase pripravená súťaž Hviezdoslavov Kubín.

Chceli by sme taktiež spomenúť súťaž, ktorá prebiehala v decembri a januári a to súťaž o najkrajšiu vianočnú triedu, ktorej víťazi získali sladkú cenu. Všetko potrebné o vyhodnotení a poradí sa dozviete v našom Úsmev-e.

Neostáva mi nič iné ako zapriať všetkým usmievavým priateľom úspešný vstup do nového polroka, jeho šťastný priebeh a ukončenie, aké sa patrí. Taktiež som poverená zaželať vám veľa lásky a to nielen na Deň sv. Valentína, ale po celý rok. Dávajte však pozor, aby vás láska neoslepila a nezamútila mozog, a aby ste poriadne mohli študovať a predvádzať svoje kvality a vedomosti na najrôznejších súťažiach úspešne aj naďalej a to spoločne s ÚSMEV-om. :)

Ivka

## Dear Katka

I'm so glad that my penfriend is so smart and likes her family as well. When you know the exact day of your visit, let me know please. I would like to introduce you to my friends. I was talking to them about you. They will be happy. However it's February and it's snowing pretty much now. I don't mind it, but I will probably have some complications on my way to school. At Christmas I had such a great time, I spent it with my family, we gave Christmas presents to each other and we were so calm and happy. But I didn't tell to you about my best present "I got this year. I have got a boyfriend. He's from our school and he's very nice. I spent New Year's Eve with him. We had a Valentine's ball at school as well and there were almost all my classmates. We had such a great time and we were dancing too. What do you think about this feast? Will you have something like that at school too? By the way I think that the end of the world is a really good nonsense and it was just a one of many ways how to scare people. Now, I have to go to do my homework. Will you do something special in February?

With love  
Diana

Anita  
Maťo

Penfriend- priateľ, s ktorým si dopisujeme  
Exact- presný  
Probably – pravdepodobne  
Calm – pokojný  
Feast- sviatok  
Scare- vystrašiť

## Liebe Katka

Ich bin froh, dass ich so eine kluge Freundin habe, die ebenfalls ihre Familie gern hat. Wenn du das genaue Datum kennst, sage mir bescheid. Ich möchte dich meinen Freunden vorstellen. Ich erzählte ihnen von dir. Sie werden begeistert sein. Obwohl Februar ist, schneit es sehr. Ich habe nichts dagegen, aber der Weg zu der Schule ist ein wenig kompliziert. Ich verbrachte meine Weihnachten mit meiner Familie, wir haben die Geschenke verteilt und wir waren alle glücklich. Aber ich habe noch nicht mein bestes Geschenk erwähnt in diesem Jahr. Ich habe einen Freund. Er ist von unserer Schule und ist sehr nett. Auch das kommende neue Jahr habe ich mit ihm verbracht. In der Schule hatten wir auch Valentinsball. Es waren fast alle aus unserer Klasse dort. Es war sehr lustig und wir tanzten. Was denkst du über diesen Feiertag? Hast du auch in der Schule ein Ball? Wie auch immer, über das Ende der Welt, denke ich, es war nur ein Weg, um Leute zu erschrecken. Ich muss gehen, weil ich noch einige Aufgaben zu erledigen habe. Wirst du etwas Besonderes im Februar machen?

Mit freundlichen Grüßen  
Diana

**Monča**  
Mat'o

ebenfalls- taktiež;  
dagegen- proti tomu;  
erwähnt- spomenul;  
erschrecken-vyl'akat', vystrašit';  
Feiertag- sviatok ;  
kommende- idúci( víkend...)

# Módny rubriček

## Líčení na ples :

Líčení na ples nemusí byť výrazné . Musíte si dávať pozor , aby ste to neprehnali a nepokazili dojem . Na ples sa treba upraviť decentne a líčenie nie je žiadnou výnimkou . Nezabúdajte na to , že líčenie musí ladiť aj s farbou vašich šiat . Tu sú návrhy ako sa nalíčiť .



Na oči môžete použiť tmavší podklad ako napr. čiernu farbu alebo o odtieň tmavšiu farbu od vrchnej farby . Môžete použiť aj linku a nezabudnite na riasenku , ktorá úžasne zvýrazní vaše oči .

Toto líčenie je veľmi jemné . Nemusíte to preháňať . Aj spona , či doplnok do vlasov by mal ladiť s oblečením a líčením .

Nezabudnite ne pery . Odtieň rúžu na perách a tieňov na očiach by mal byť približne rovnaký . Tak isto nezabudnite na make-up , aby ste zakryli nedostatky a púdom krásne zvýraznili líčka .



Na tomto obrázku sa ako podklad použila hnedá farba . Nezabudnite na úpravu obočia .

Tak isto aj toto líčenie je jemné .

Pri líčení očí nezabudnite ja na spodnú linku.

## Šaty na ples

Šaty na ples sú väčšinou dlhé ale nič neokazíte ak si na seba dáte kratšie šaty . Kratšie šaty by nemali byť príliš výstredné . Tu máte pár návrhov šiat , ktoré sme pre vás vybrali , dúfame , že sa vám budú páčiť .



Takýmito šatami by ste určite ohúrili všetkých naokolo . Nezabudnite , že šaty by mali ladiť s topánkami . Ak topánky neladia so šatami , tak by mali ladiť s doplnkami .

Šaty nemusia mať vždy nudný strih . Na týchto šatách sú ružičky .



Na týchto šatách sú v oblasti pásu našité kamienky a perly .



Tieto šaty sú v spodnej časti zvlínené a doplnené mašľou .

## Náš tip na ...

Aj ty niekedy z dlhej chvíľky rozmýšľaš čo robiť ,ako sa zabaviť . Pýtaš sa priateľov aký film je dobrý ? Akú pesničku si vypočuť ? Akú knižku si prečítať ? Tu máš od nás pár návrhov , ktoré ti možno spríjemnia dlhú chvíľu .

... film :

### LOL : Lounging Out Lot

USA ,2012

93 min.

Komédia / Dráma / Romantický



Je to príbeh Loly ( Miley Cyrus ) , ktorú prezývajú LoL a jej priateľov . Prežívajú stredoškolské romániky , priateľstvá , skutočné lásky ale aj smútok a sklamanie.

Zároveň sa snažia vyhábať svojim podľa nich príliš autoritatívnym rodičom. Film LOL zachytáva realitu a život dnešných teenagerov a vzťah k ich rodičom , veľmi zábavnými a úprimnými situáciami života matky Anne (Demi Moore) a Loly .

..tri songy:

#### Iné Kafe – Figúrka

„Život sa jej pevne vymkol z rúk,  
pred sebou iba ďalší deň  
učí sa na sny zabudnúť“ .  
Iné Kafe majú nový klip k pesničke Figúrka .  
Stojí za to , si ho pozrieť .

#### Nelly Furtado - Waiting For The Nig

Táto speváčka má po dlhšej dobe nový song a vážne sa vydaril .

#### Gabrielle Aplin - The power of love

V preklade „Sila lásky“ . Krásna pesnička , vypočujte si ju .





... zaujímavú knihu :

## Lauren Kateová – PÁD

Táto knižka je výborná na oddych . Rozhodne si ju musíte prečítať . Tu máte krátky obsah .



Luce po smrti svojho priateľa prestúpi na nápravnú školu, kde stretáva Daniela a Cama. Cam ju má od začiatku veľmi rád, no ju to ťahá k Danielovi, ktorý sa o ňu nezaujíma, dokonca jej dáva najavo, že ho otravuje. Problém nastáva po náruživom bozku s Danielom, ktorý nechápe prečo ešte nezomrela.

... perfektnú zábavu :

## Nakupovanie

Nakupovanie je veľká zábava. Zober svoje kamarátky , neváhaj a choď nakupovať . Pri nakupovaní sa dá odviazať a užiť si voľné chvíle s priateľmi .



... skvelú pochúťku :

## Bábovka z kyslej smotany

Ingrediencie :

- 1 téglík kyslej smotany,
- 1 téglík hladkej muky,
- 1 prášok do pečiva ,
- 1 téglík práškového cukru,
- 1 vanilínový cukor,
- 1 téglík Granka, 1
- téglík mletých orechov alebo mandlí ,
- 3 vajcia,
- 1,25 dcl oleja

Príprava ( je veľmi jednoduchá ) :

Všetko spolu dobre vymiešať - najlepšie šľahačom. Piecť pri 170 stupňoch približne 1 hodinu . Táto bábovka je výborná a má navyše jednoduchú prípravu !



mimibazar.sk/supermarta

## Martin Koiš-bánovský cestný diabol

Martin Koiš – známy už teraz po celom Slovensku ako nielen výborný, skromný a cieľavedomý človek ale najmä bojovník na cestných a kopcovitých terénoch. Jazdenie na rýchlych autách má totiž Martin v krvi. Jeho otec Stanislav Koiš je totiž dlhé roky prvotriednym pretekárom a prebornikom v motoristickom športe a vďaka nemu sa Martin dostal do blízkosti koní pod kapotou, motorov a pretekov vo veľmi útlom veku.

Martin sa narodil 26.mája 1983 v Bánovciach nad Bebravou, kde aj žije. Ako sám vraví, Bánovce veľmi obľubuje a nevymenil by toto mesto za žiadne iné. Snáď vďaka tomu tak hrdo nosí na svojej motoristickej kombinéze bánovský erb, ktorý mu podľa jeho slov prináša šťastie. Už ako štvorročný mal šťastie zažiť preteky tak, ako sa na syna motoristu patrí. Pre malého Maťa však boli výnimočné aj inak – boli totiž v blízkosti jeho domoviny. Už po tomto zážitku vedel, že motorizmus v jeho živote zohrá veľkú rolu, no nevedel však, akú radikálnu.

V období puberty však nastalo aj obdobie, kedy Martin motorizmus a autá oželel. Za srdce ho chytila cyklistika, ktorú v okolí Bánoviec vzhľadom na kopcovitý kraj mohol bezproblémovo trénovať. Cyklistika ho však prestala baviť vtedy, keď zistil, že dievčatá viac letia na motoristov. :) Na bycikel však nezanevrel a vo voľnom čase a v čase kondičnej prípravy ho veľmi rád využíva na menšie či väčšie túry.

V roku 1998 sa však svojho dočkal aj Martin, keď mal možnosť účasti na svojich prvých pretekoch. Dosiahol totiž svoje vytúžené pätnáste narodeniny, na ktoré nečakal iba kvôli občianskému preukazu, ale najmä povoleniu jazd na najrôznejších motoristických podujatiach. Po prvých jazdách a tréningoch si Martin neveril, no jeho rodičia ho podporili a neskôr sa ukázalo, že urobili správnu vec.

V roku 1999 sa totiž Martin umiestnil na krásnom 5. Mieste v H skupine na Majstrovstvách Slovenska, kde za svojím chrbtom nechal mnoho starších a skúsenejších jazdcov. Mladý Koiš ale rozhodne nemienil povoliť tempo a svojou drzou a prenikavou jazdou dával najavo, že jazdci z okolia Bánoviec rozhodne nepatria do starého železa. Tajne sníval o A skupine a jeho obľúbenej značke auta – Forde. Jeho sny sa splnili už o necelé štyri roky, kedy mladý, len dvadsaťročný chlapec z bánovskej doliny potrápil súperov a prebojoval sa do elitnej A skupiny. Jeho talent a šikovnosť bol neriehladnuteľný a tak sponzori na seba nenechali dlho čakať. Martina sa chytila slovenská časť spoločnosti Ford, ktorá ho sponzoruje dodnes.

Martin rozhodne svoje tempo nepovolil a stále drtí súperov spolu so svojim tímom jedna radosť. Svedčia o tom jeho najväčšie úspechy: majster v skupine A (Majstrovstvá Slovenskej republiky) 4. miesto v skupine A (Majstrovstvá Európy)3. miesto v skupine A (Majstrovstvá Zóny strednej Európy)

Ako však vraví, verí že ho sily neopustia a on bude naďalej v plnej sile brázdiť cesty, dosahovať úspechy a reprezentovať mesto. Jeho snom je zajazdiť si na Slovakiaringu. Veríme, že jeho sen sa splní a on bude tešiť život motoristickým fanúšikom tými najlepšimi umiestneniami z rozličných súťaží. Držíme palce . :)



www.koishracing.sk Ivka

## Óda na mamu

Ona ľúbi ťa a ešte ani tvoju tvár nepozná,  
zo smutnej jej tváre stáva sa zrazu jasná.  
A si ten najväčší dar a jej poklad,  
ktorý rozžiari jej život, plný tvrdých právd.  
Aj keď sklameš jej dôveru a podrazíš jej nohy,  
a ona prepáči ti všetky tvoje hriechy,  
a slzami zaženie chmáry na duši,  
pretože verí a tuší, že sa to už nikdy nestane.  
„Ďakujem ti, mami ,  
za všetko čo dáš mi...

Bez teba nikdy nie sme sami,  
a s tebou vždy sme dámy.“  
A nakoniec povieš si nad jej hrobom:  
„Ach mamička moja,  
ako rada by som s tebou bola,  
na tvári tvojej milý úsmev videla.“  
No už mi však nemožno...  
A slza dopadne mi na kameň smutný...  
Môj život bez teba v búrke sa splieta,  
Veď tvoja rada bola ako začiatok leta,  
Teraz však vo mne len hrom duní...  
V smútku moje srdce sa chvie.  
Tvoja láska vo mne stále vrie,  
a veľmi dobre vie,  
že nikdy nezomrie....

Ivka

## Rozprávka

Začína rozprávka,  
aký koniec bude mať ?  
Učili nás ,že vraj vždy šťastný a to neradno  
pretvárať...  
Princ a princezná sa našli,  
v ríši kúziel a dobrých víl.  
Spojili svoje duše navždy, no  
zamrzli v čase, v okamihu chvíľ.  
Sklenená truhla, črievička či veža vysoká.  
Zachráni niekto lásku ,zlomí  
kúzlo a odčaruje tieto dievčatá ?  
Zlý vlk či škriatok, zlomyseľný kráľ...  
Kto zakliat džina?  
Kto poľovníkovi srdce vzal?  
Prečo Guston bojoval o to, čo jeho nikdy  
nebude?  
Načo aj tak, keď zlo sa nám dostáva hlboko do  
duše.

Zlate toliare ,hviezdny prach,  
čary padajú z neba rovno na nás.  
A tak v správnu chvíľu správny čas,  
dobro sem pricvála a to kúzlo získa každý jeden  
z nás.

Kika

## Život

Maľuješ na plátno obrazy,  
no skutočnú tvár sveta nikdy nezobrazíš ....  
Čaruješ s štetcom, farbami,  
pritom čiernobielu dúhu skrývaš za dverami.  
Tvoje diela sú také veselé  
a v hĺbke tam, tmavé a ponuré.  
Radosť v rukách , záblesk v oku,  
zvláštna žiara v každom kroku.

Svojský maliar, herec, v skratke umelec,  
čo ponúka vlastný príbeh i jeho koniec.  
Svoj scenár, podklad niekedy i dej,  
možno vopred daný neodhaliteľný sen.

Si bláznom ,bývaš taktiež kľudný.  
Si priamy, nekompromisný,  
nie vždy svojimi krokmi istý.  
Chvíľu poet ,neskôr kritik,  
vážny, smutný často flegmatik.  
Dávaš úder taktiež silu,  
máš nado mnou zvláštnu presilu.  
Rada ťa dýcham ,rada žijem,  
robím rozhodnutia, za ktoré ti ďakujem.

Kika



# Na slovíčko s...

**Mgr. Bc. Radoslava Rákociová**

***Tento mesiac na naše zvedavé otázky odpovedala milá, mladá, očarujúca a večne usmiata Mgr. Bc. Radoslava Rákociová. U študentov na našej SSOŠ je veľmi obľúbená. Učí anglický jazyk a našej redakcii s nadšením pomáha s gramatickou správnosťou anglickej rubriky. S nadšením prijala našu ponuku na rozhovor. Za všetko jej s USMEVom ďakujeme!***

**Úsmev:** **Chceli ste byť učiteľkou odmala? Je to váš splnený sen?**

**R. Rákociová:** Áno, už odmalička som rojčila o zamestnaní učiteľky a veľmi sa teším, že sa mi tento sen splnil a stal sa skutočnosťou. Počas základnej aj strednej školy som mala svoje učiteľské vzory a ideály, ktoré ma viedli a tieto som aj rada napodobňovala. Pamätám si, že mojou veľmi obľúbenou hrou v prvých ročníkoch základnej školy bola hra „Na školu“, kedy som na gauč poukladala bábiky a plyšáčikov, všetkých pekne rad radom do vzpriamenej polohy v sede, pred nich položila hárok papiera a pastelku, a vyučovanie mohlo začať. Najobľúbenejšia časť hry však bola jednoznačne oprava písomiek, kde známky len tak lietali a nesmel k nim chýbať podpis mojej obľúbenej pani učiteľky. Keďže moji vtedajší žiaci písať, žiaľ, vôbec nevedeli, zostavovala som nielen písomky, ale aj ich odpovede. Známkovanie však bolo dokonalou satisfakciou ;)

**Úsmev:** **Keby ste neboli učiteľkou, čím by ste boli?**

**R. Rákociová:** Je mnoho zamestnaní, ktoré ma fascinujú a vedeli by ma naplniť. Myslím, že som veľmi „univerzálny“ človek, ktorý nemá vyhranené jednoznačné hranice, čo ho zaujíma a čo nie, baví robiť či nebaví.

Zmysel a dôležitosť vidím vo všetkých zamestnaniach a prácach. A práve to je pre mňa bránou a možnosťou mnohých skúseností. Dokážem sa prispôbiť novému prostrediu, zanietiť sa, prevláda u mňa túžba a snaha ísť a skúšať nepoznané, čo mi celkovo dáva aj väčšiu perspektívu k celkovému pohľadu na život. Tak ak nie učiteľka, tak čokoľvek iné, len nech ma to posunie ďalej na mojej ceste.

**Úsmev:** **Čo vás na tejto škole milo prekvapilo, upútalo?**

**R. Rákociová:** Na súkromnej strednej odbornej škole v Topolčanoch ma veľmi upútalo už jej samotné zameranie a zaujímavé, a v dnešnej dobe veľmi perspektívne, študijné odbory. Tieto navyše zaplňajú medzeru na trhu, ktorá by tu bez nich bola a tak dávajú mladým ľuďom možnosť širšieho výberu a užšej profesnej špecializácie.

**Úsmev:** **Čo by ste na našej škole zmenili, keby to bolo vo vašej moci?**

**R. Rákociová:** Školu vnímam ako vzdelávaciu inštitúciu vyprofilovanú na vysokej odbornej úrovni, kde je snaha o zlepšovanie a zdokonaľovanie neustále žiadaná a vítaná. Keďže je mojim odborom anglistika a amerikanistika, páči sa mi aj ich systém zavedený na školách, kedy študenti nemajú svoju vlastnú triedu, ale podobne ako aj naša škola, si svoje veci uchovávajú v

skrinkách a počas prestávok sa premiestňujú z vyučovacej hodiny na hodinu do tried, kde ich už čakajú učители, ktorí sú správcami jednotlivých učebníc. Tak majú žiaci počas pobytu v škole možnosť pohybu či stretávania a spoznávania sa. Zamedzí sa tak aj nechcenému ničeniu a vandalizmu tried, či prípadným neskorým príchodom učiteľov na vyučovacie hodiny.

**Úsmev:** **Myslíte si, že sa študenti zmenili od času, keď ste na SŠ študovali vy?**

**R. Rákociová:** Svet a život je neustále zmena sama o sebe a nie je to inak ani v tomto prípade. Samozrejme, ako všetko ostatné, aj toto má svoje pozitíva a negatíva. A tiež, vždy ide o uhol pohľadu.

**Úsmev:** **Ktorá trieda je vaša najobľúbenejšia, kde sa vám najlepšie učí?**

**R. Rákociová:** Nemám obľúbenú triedu, ani obľúbených študentov. Je dôležité, aby bol učiteľ nestranný a objektívny. Najlepšie sa mi učí tam, kde ma čakajú usmiati a dychtiví študenti, ktorí nevyrušujú a snažia sa veľa dozvedieť a pochopiť. Koniec koncov, keď človek chce, snaží sa a pracuje na tom, veci idú oveľa ľahšie a jednoduchšie a nič nie je tak zložité, ako sa na začiatku možno zdalo.

**Úsmev:** **Ste workoholik?**

**R. Rákociová:** Absolútne! Žiadna práca,

fyzická či psychická, mi nerobí problém. Rada bývam zmysluplne vyťažená a zaneprázdnená, mám rada tvz. „plné dni“, ako ich nazývam, kedy toho vykonám veľmi veľa. Nerada zaháľam, nič nerobím, či robím práce a veci, ktoré neobsahujú mnoho zmyslu a vyšší cieľ. Rada sa cítim užitočná a najmä milujem pocit z práce dobre a precízne vykonanej! Som tiež veľký pedant, citlivý na detaily, poriadok a organizáciu. Celkovo to však vnímam ako fakt, že na Zemi máme určitý vyhradený čas, nevieme aký dlhý a ja ho chcem využiť čo najviac a najlepšie!

**Úsmev:** Ktorú časť dňa máte najradšej?

**R.Rákociová:** Milujem rána! Najlepšie keď sú slnečné, keď som dostatočne oddýchnutá, a keď mám nejakých pár minút si len tak pospevovať pri hudbe z rádia a myslieť na to, že život je krásny!

**Úsmev:** Čo vás dokáže potešiť, a čo naopak rozčúliť?

**R.Rákociová:** Snažím sa byť v celku nenáročným človekom. Ak sa nebudeme tešiť z maličkostí, asi sotva sa nám v živote budú diať iba veľké a zásadné veci, ktoré nás jednoznačne potešia. Poteší ma napríklad teplé a slnečné počasie, spev vtáčika, úsmev okoloidúceho, pozdrav suseda, telefonát od kamarátky, priateľské stretnutie s ľuďmi z môjho okolia, pokojná chvíľka pri šálke kávy, dobrá pieseň....takýto typ vecí mám na mysli. Rozčulujem sa veľmi málo, ak sa mi však niečo nepáči a pohár trpezlivosti pretiekol vyjadrím svoj názor ľahko a jednoznačne. Ide najmä o zásadné veci, ako napr. ľudská hlúposť, zneužívanie a ovládanie ľudí, malomysel'né a slabošské názory a činy, neschopnosť, nezodpovednosť.

**Úsmev:** Máte nejaký sen, ktorý by ste chceli uskutočniť?

**R.Rákociová:** Snov, cieľov a prianí mám veľmi veľa. Sú našimi „motormi“, posúvajú nás, určujú nám smer, dávajú nám zmysel, sú dôvodom nášho snaženia a úsilia. Tým mojím je precestovať celý svet, zistiť ako žijú ľudia v iných krajinách, vidieť aká je ich kultúra a

prostredie. Chcela by som prečítať knihy od všetkých svetových literárnych klasikov. Chcem sa tiež neustále zlepšovať vo svojom odbore, venovať sa štúdiu, osobnému aj osobnostnému rastu. Taktiež je mojím snom žiť jednoduchý, pokojný a radostný život v kruhu svojej rodiny, ktorý bude robiť radosť nielen mne, ale aj môjmu okoliu.

**Úsmev:** Akou ste boli žiačkou?

**R.Rákociová:** Jednotkárkou predsa! Milovala som školu, učenie sa, snahu byť najlepšou a boj o samé jednotky! Ešte aj maturovať som šla okrem všetkých povinných predmetov navyše aj z dobrovoľného predmetu! ;)

**Úsmev:** Keby bol dnes posledný deň vášho života, čo by ste ľutovali?

**R.Rákociová:** Nelutovala by som vôbec nič. Povedala by som si: „Bol to dobrý život. Som šťastná a vďačná za všetko, čo mi dal. Snažila som sa ho prežiť čo najkvalitnejšie a najlepšie, ako som vedela. Možno, iba, mohol byť o trošku dlhší!“ ;)

**Úsmev:** Aké je vaše životné motto?

**R.Rákociová:** Životné názory, mottá a kréda mám veľmi v oblúbe. Vždy si v nich nájdem niečo pre seba, čo ma naplní, posilní či dodá životnú energiu. Oslovuje ma výrok slávneho britského dramatika Oscara Wilda, ktorý hovorí, že „Žitie je to najväčšie umenie na svete, pretože väčšina ľudí len



existuje“. Mottom: „Ži a nechaj žiť“ sa snažím riadiť a neprestávam veriť, že si ho osvoja aj ostatní ľudia.

**Úsmev:** Čo najradšej robíte vo voľnom čase?

**R.Rákociová:** Medzi moje obľúbené činnosti patrí čítanie kníh, časopisov či internetových článkov, rada tancujem a spievam si, rada si zájdem na zumbu či nejaký šport, poklebetím s kamarátkami, fotím a organizujem svoje cestovateľské albumy, rada šoférujem, robím najrôznejšie plány, a najradšej trávim svoj čas so svojou rodinou a blízkymi.

**Úsmev:** Akú hudbu počúvate?

**R.Rákociová:** Hudbu, spev a tanec mám veľmi rada. Je tiež veľkým zdrojom mojej životnej energie. Vypočujem si veselú, tanečnú hudbu, alebo pomalú, sentimentálnu hudbu. Klasickú, či komerčnú. Podľa chuti, nálady, či miesta pôvodu. Z ciest som si totiž mnohokrát viezla aj etnickú hudbu prináležiacu jednotlivým kultúram, mám rada tradičnú havajskú, austrálsku či latinskoamerickú hudbu.

## 10 NAJ...

- \* **Film:** žiadny konkrétny, obľubujem psychologické, cestopisné, romantické a komediálne žánre
- \* **Kniha:** všetko od Paula Coelho
- \* **Jedlo:** cestoviny
- \* **Miesto:** Zem
- \* **Deň v týždni:** dnes
- \* **Relax:** kniha
- \* **Ročné obdobie:** jeseň
- \* **Šport:** tanec
- \* **Slávna osobnosť:** žiadna konkrétna, viac ma zaujíma obyčajný človek
- \* **Farba:** červená

# vtipné okienko

Porozmýšľaj!

Prečo blchy a vši nesvietia ako svetlušky?

Lebo rómska osada by vyzerala ako Las Vegas.

## Milenecký:

Manželka má doma 3 milencov, keď v tom príde domov manžel. Žena ich teda skryje do vriec na balkón. Keďže manžel dlho nebol doma, ide sa pozrieť z balkóna na záhradku. Skôr ako tam vojde, žena ho upozorní, že im svokra poslala tri vrecia, ktoré uložila na balkón. Muž vojde na balkón a kopne do prvého vreca, z ktorého sa ozve: „mňau – mňau!“ Manžel skonštatuje: „Ha! Poslala nám mačku!“ Kopne do druhého a ozve sa krochkanie. „Ha! Poslala nám prasa!“ Kopne do tretieho a nič. Kopne ešte raz, dva krát, tri krát a furt nič. A pretože mu je to divné, otvorí vrece. Tam sedí nahnevaný milenec: „Keď mlčím, tak som asi zemiaky, nie!?!“

## Študentský:

Príde Jožko zo školy a ukazuje otcovi žiacku knižku.

Otec polohlasne číta: „Slovenčina 5, počty 5, angličtina 5, prírodopis 5, zemepis 5, spev 1... Tomu debilovi je ešte aj do spevu!!!“

## Americký:

Americkému rapperovi sa narodí dieťa. Po pár mesiacoch sedí rodinka v obývačke, keď zrazu dieťa prehovorí: „Mother!“ Rapper se zasmieja a povie: „No pozrime sa, už vie povedať pol slova!“

## Čierny humor

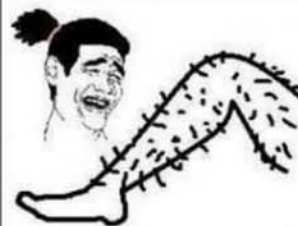
Pani učiteľka hovorí deťom: "Deti, náš pán školník umrel, preto máme zajtra riaditeľské voľno." Jedno z detí vykrikuje: "Sláva! Nech žije pán školník!"



Keď mám priateľa



Keď som nezadaná



Kto sme???



Muži!



Čo chceme???



Aby nám ženy prestali rozkazovať!

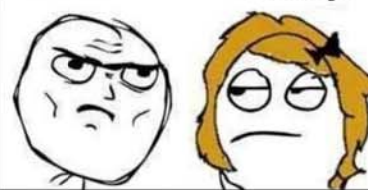


Kedy to chceme???



Kedy môžem, láska?

O ôsmej.



O ôsmej!!!



# 14.február - deň zamilovaných

A opäť je tu 14.február, deň plný červených srdiečok, romantických smsiek, čokoládových bombonier a dlho tajených vyznaní. Veľa dvojíc na Slovensku tento sviatok oslavuje, mnohí ho považujú len za americký marketingový ťah, no iba málokto tušia, že tento na prvý pohľad komerčný sviatok v sebe ukrýva svetský príbeh mučeníka, lekára a kňaza svätého Valentína.



Jeho príbeh sa odohral v 3.storočí nášho letopočtu v Ríme ohrozovanom germánskymi kmeňmi. V tom období sa vystriedalo na tróne mnoho generálov za pomerne krátky čas. Vládcom sa na čas stal aj Claudius II.Gótsky. Potreboval silnú armádu, ktorá by Rím uchránila pred Germánmi, a keďže si všimol, že muži bez žien a detí sú oddanejší a nasadenejší v boji, zakázal kňazom sobášiť mladých ľudí. Kňaz Valentín jeho rozhodnutie nepovažoval za správne a jeho zákaz neuposlúchol. Tajne sobášil zaľúbené páry, ale po čase ho odhalili. Vojaci Valentína zajali. Claudius nariadil aby Valentína mučeníli palicovaním dokiaľ sa nezriekne Krista, ale Valentín sa ho nikdy nezriekol. Ostal verný svojej viere do poslednej chvíle. 14.februára 269 bol postavený pod katovu sekeru.

Tradícia posielania valentínok prišla až o viac ako tisícročie neskôr. Keď francúzskeho kráľa Karola Orleánskeho zajali britské vojská, poslal svojej žene prvú valentínku.

V 19.storočí sa možnosti posielania valentýnskych pozdravov mnohonásobne rozšírili. Valentína začali oslavovať aj krajiny, kde nežili kresťania, alebo ich tam žilo veľmi málo. V dnešnej dobe tento sviatok cirkev veľmi neuznáva, aj napriek jeho kresťanskému pôvodu, zastáva totiž názor, že láska má byť láskou na každú sekundu života a nie len láskou na jeden deň.

## Okresná olympiáda cudzích jazykov

16.január 2013 bol pre našu školu veľmi úspešným dňom. V priestoroch topolčianskeho



gymnázia sa konal 23.ročník olympiády v cudzích jazykoch. Žiačka Dominika Grozaničová z II.A triedy nás reprezentovala v okresnom kole olympiády v anglickom jazyku a Tatiana Božiková zo IV.B triedy v okresnom kole olympiády v nemeckom jazyku. Obe študentky prešli počúvaním a čítaním s porozumením, slovnou zásobou a taktiež ústnou časťou a to veľmi úspešne. Dominika Grozaničová obsadila úctyhodné 3.miesto. Tatiane Božikovej sa darilo ešte o kúsok viac. Umiestnila sa na výbornom



2.mieste. Obidvom víťazkám srdečne gratulujeme a želáme ešte mnoho takých úspechov.

# Svetový deň bez mobilu

Malá vecička, ktorú pozná každý. Každodenný priateľ, najlepší spoločník pri písomke či meškanií dopravných prostriedkov sa opäť hlási o slovo aj keď inak, ako by možno niektorí chceli.

Mobil, technický zázrak, ktorý sa stal neodmysliteľnou súčasťou života každého z nás svojimi napredujúcimi funkciami a nadupanými aplikáciami zamestnáva našu myseľ v priemere 4 hodiny denne.

Aj preto je už každoročne vyhlásený Svetový deň bez mobilu, ktorý na základe iniciatívy francúzskeho spisovateľa Phila Marsoa pripadá na 6. Február. Tento rok sa koná už 12.ročník tejto veľmi významnej akcie. V tento deň by sme mali odložiť svoje telefóny a zaspomínať si na život bez neho. Po dni strávenom bez mobilu by sme pochopili, aký veľký vplyv majú mobily na dnešný život.

Aký veľký vplyv majú mobily na človeka si môžete prečítať v prieskume, ktorý v roku 2010 uskutočnila spoločnosť Nokia.

<b>V priemere sa venujeme mobilu denne:</b>	150x	<b>Fotoaparát:</b>	8x
<b>Textové správy:</b>	23x	<b>Novinky:</b>	6x
<b>Hovory:</b>	22x	<b>Video:</b>	6x
<b>Hodiny:</b>	18x	<b>Kalendár:</b>	5x
<b>Hudobný prehrávač:</b>	13x	<b>Webový prehliadač:</b>	3x
<b>Hry:</b>	12x	<b>Vyhľadávanie na internete:</b>	3x
<b>Sociálne siete:</b>	9x	<b>Nabíjanie batérie:</b>	3x
<b>Budík:</b>	8x	<b>Hlasová schránka:</b>	1x

Dúfame, že tento deň ste úspešne zvládli bez obhrýzených nechtoV od nervov a hlavne si uvedomili skutočné hodnoty života..:)





# DESATORO VEL'KÝCH OSEMSMEROVIEK

POZOR! Je tu šiesta časť našej celoročnej súťaže!

Do každého čísla sme pripravili jednu tajničku ukrývajúcu vždy jeden verš básne. Vašou úlohou, milí čitatelia, je vylúštiť všetky 10 tajničiek a znenie celej básničky nám poslať na našu e-m@ilovú adresu: [usmev.ssos@gmail.com](mailto:usmev.ssos@gmail.com)

alebo

FB: Časopis Úsmev

alebo vyplnenú tajničku odovzdaj do rúk niekomu z redakcie.

Na konci roka niekto z pedagogického zboru vyžrebuje troch šťastlivcov, ktorí získajú skvelé vecné ceny.

Preto neváhaj a zapoj sa do našej súťaže aj ty!

Tento mesiac to ale nebude také jednoduché. Pri príležitosti Valentína sme do osemsmierovky ukryli mená dievčat, a ako pomôcku uviedli mená ich partnerov.

A	D	E	L	A	O	S	T	R	O	L	Ú	C	K	A	B
N	R	K	Y	L	L	O	M	M	A	S	Ž	N	D	Ý	L
N	D	T	E	I	L	O	J	A	N	I	L	E	G	N	A
A	A	R	A	B	E	L	A	R	E	S	Ň	W	CH	O	I
S	A	C	E	P	A	V	E	Í	E	S	M	R	V	R	R
H	N	S	E	L	O	I	S	N	D	I	IE	A	Ť	A	W
I	O	T	S	E	L	E	N	A	G	O	M	E	Z	Š	A
R	I	O	,	B	E	L	L	A	A	I	L	Ú	J	U	L
L	F	B	O	N	N	I	E	K	M	A	R	G	E	P	D
E	L	I	Z	A	B	E	T	H	S	W	A	N	N	S	O
Y	E	L	S	A	E	W	Y	N	I	G	E	R	D	A	R
H	E	R	M	I	O	N	A	G	R	A	N	G	E	R	F

*Andrej Sládkovič, Justin Bieber,  
Aragorn (Pán prsteňov), Kay (Snehová kráľovná),  
Brad Pitt, Ľudovít Štúr,  
Braňo Mojsej, Marcus Antonius,  
Clyde, Norbit,  
Edward Cullen (Twilight), Ron Weasley,  
František Jozef I., Peter Griffin,  
Gilbert Blythe (Anna zo zeleného domu), Petr Majer (Princezna Arabela),  
Rómeo,  
Harry Potter, Sam (Duch),  
Homer Simpson, Shrek,  
Chuck Bass (Gossipgirl), Wall-E,  
Jack Dawson (Titanic), Will Turner (Piráti z Karibiku)*

Odpoveď: \_\_\_\_\_

## Februárový test . Je váš vzťah vážny ?

Máš priateľa , s ktorým si dlho a nevieš , či sa váš vzťah uberá dobrým smerom , či je vážny a či sa k sebe hodíte ? Tak si urob test a zisti to !

### 1.Hádate sa často ?

- a) Skoro každý deň.
- b) Raz za čas , ale vždy sa uzmierime.
- c) Vôbec sa nehádame .

### 2.Zabudol tvoj priateľ niekedy na tvoje narodeniny / meniny ?

- a) Ani raz si na ne nespomenul .
- b) Raz zabudol , no potom sa ešte týždeň ospravedlňoval .
- c) Nezabudol ani raz .

### 3.Keď ste niekde na kofole alebo idete na pizzu kto platí ?

- a) Vždy ja .
- b) Ako kedy ale väčšinou on.
- c) Vždy on.

### 4.Keby ste išli na karneval , za aké postavy by ste sa prezliekli ?

- a) Ja by som išla za nejakú mačku a on asi za nejakú príšeru.
- b) Tom a Jerry.
- c) Princ a princezná.

### 5.Keď ste s partiou vonku s kým sa zabáva tvoj priateľ ?

- a) S partiou , mňa si väčšinou nevšíma.
- b) Aj so mnou aj s nimi .
- c) Baví sa samozrejme iba so mnou .

### 6.Keď ti tvoj chalan oznámi , že ide von s chalanmi ako zareaguješ ?

- a) On mi to neoznámi , dozviem sa o tom od iných ľudí .
- b) Podľa toho s kým ide von , ak sú to jeho najlepší kamaráti , tak nech ide , nemôže byť stále iba so mnou.
- c) Oznámim mu , že nikam nejde , nech sa pekne venuje mne .

### 7.Vyznáva ti tvoj priateľ lásku ?

- a) Nie.
- b) Občas.
- c) Až keď sa ho spýtam , či ma ľúbi.

#### **Najviac odpovedí a):**

Váš vzťah nemá budúcnosť , vôbec si ťa nevšíma . Stále sa hádate a nemá o teba záujem . Prednejší sú mu kamaráti .Neváži si ťa a ty sa kvôli nemu iba trápiš .Mala by si váš vzťah ukončiť .

#### **Najviac odpovedí b):**

Váš vzťah je na dobrej ceste . Zabávaš sa sním , je vám spolu dobre . Občas sa aj pohádate ale je to v poriadku . Hádky patria k životu a predsa sa vždy uzmierite . Skutočne ťa ľúbi . Nezabudni , že tento mesiac je Valentín tak mu niečo kúp . Stačí aj malá pozornosť ako Valentínka a čokoláda .

#### **Najviac odpovedí c) :**

Myslíš , že váš vzťah je na tom dobre , ale tvoj priateľ si to nemyslí . Všetko mu zakazuješ , je to ako väzenie . Nechaj ho nech si niekedy vybehne von aj s kamarátmi , nech sa stále nevenuje iba tebe , nenúť ho robiť veci , ktoré robiť nechce . Skutočne ťa ľúbi a aj ty jeho . Daj na moju radu a váš vzťah bude skvelý .

**Za obsah zodpovedajúca: *Mgr.Eva Grmanová***

**Vedúca redakčnej rady: *Mgr.Janka Chvojková***

**Šéfredaktorka: *Veronika Švecová***

**Predsedníčka redakčnej rady: *Ivana Kasalová***

**Redaktori: *Monika Schmidtová***

***Anita Cabajová***

***Janka Hanková***

***Kristína Oravcová***

**Dizajnéri: *Dominika Klemanová***

***Matej Lukáč***

**Fotografie: *Miriama Mesiarkinová***

**11.vydanie mesačníka *ÚSMEV***

**Ročník:**

**2012/2013**

**Vydáva:**

**SSOŠ Tovarnícka 1641, 955 01 Topolčany**

**+421 38 532 0440**

**ssosto@gmail.com**

**od roku 2008**