



JADŁOSPIS na OKRES 15-19 październik 2018

ALERGENY: 1-gluten, 3- jaja kurze, 4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soja,7-mleko,
8-orzechy ,9-seler,10-gorczyca,11-nasiona sezamu

PONIEDZIAŁEK 15 październik:

ZESTAW I –Zupa z groszkiem zielonym (7,1,9),gulasz wieprzowy (7),kasza pęczak (1),sałatka z ogórka kiszzonego , kompot wieloowocowy

ZESTAW II –Zupa z groszkiem, pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym (1,3), kasza pęczak (1),sałatka z ogórka kiszzonego ,kompot

WTOREK 16 październik:

ZESTAW I-Rosół z makaronem (3,1,9),udko pieczone, ryż ,surówka z czerwonej kapusty ,woda z cytryną

ZESTAW II- Rosół z makronem, ryż z jabłkiem i jogurtem (7), woda z cytryną

ŚRODA 17 październik:

ZESTAW I-Ogórkowa (7,9) spaghetti z sosem bolońskim (1,3,6,10,9) ,kompot

ZESTAW II-Ogórkowa, kotlety ziemniaczane (1,3),surówka z pekińskiej kapusty, kompot

CZWARTEK 18 październik:

ZESTAW I-Dyniowa(1,7,9,6,10) ,kotlet mielony(1,3,,)ziemniaki ,buraczki zasmażane (1,7),woda z cytryną

ZESTAW II-Dyniowa ,makaron z serem i skwarkami (1,7,3),woda z cytryną

PIĄTEK 19 październik :

ZESTAW I- Krupnik ryżowy ,ryba panierowana (1,4,3,,)ziemniaki, sos grecki(1,9,10,6), kompot

ZESTAW II-Krupnik ryżowy, potrawka z drobiu (1,7) ,ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot

POSIŁKI PRZYGOTOWYWANE SĄ PRZEZ FIRME VENDI SERVIS SP. Z O.O.