



JADŁOSPIS na OKRES 22-26 październik 2018

ALERGENY: 1-gluten, 3- jaja kurze, 4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soja,7-mleko,
8-orzechy ,9-seler,10-gorczyca,11-nasiona sezamu

PONIEDZIAŁEK 22 październik:

ZESTAW I –Jarzynowa (7,1,9),zrazik w sosie (1,,3),kasza jęczmienna (1) surówka z pekińskiej kapusty woda z cytryną

ZESTAW II Jarzynowa , mięso z warzywami (9), jęczmienna (1),woda z cytryną

WTOREK 23 październik:

ZESTAW I-Brokułowa (7,1),makaron z serem i słoniną (1,3,7) ,kompot wieloowocowy

ZESTAW II- Brokułowa , ryż z truskawkami i śmietaną (7), kompot wieloowocowy

ŚRODA 24 październik:

ZESTAW I-Barszcz czerwony (7,9) kopytka ze skwarkami (1,3,)surówka z kiszzonej kapusty ,woda z cytryną

ZESTAW II-Barszcz czerwony , szynka gotowana w sosie (1),ziemniaki ,surówka z kiszzonej kapusty ,woda z cytryną

CZWARTEK 25 październik:

ZESTAW I-Dyniowa(1,7,9,6,10) ,gulasz wieprzowy (1,7,,),ziemniaki ,surówka z czerwonej kapusty kompot wieloowocowy

ZESTAW II-Dyniowa ,filet z warzywami (9),ziemniaki ,surówka z czerwonej kapusty ,kompot

PIĄTEK 26 październik :

ZESTAW I- Ogórkowa (1,7,9) ,kotlet rybny (1,4,3,,),ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka (7), woda z cytryną

ZESTAW II-Ogórkowa , ragu z drobiu (1,9,6,10)) ,ziemniaki, brokuły z wody, woda z cytryną

POSIŁKI PRZYGOTOWYWANE SĄ PRZEZ FIRMĘ VENDI SERVIS SP. Z O.O.