

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 15.10.2018 3932 / 7534 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z trešej pečene Mlieko - školské mlieko	Obilniny Ryby, Mlieko Mlieko	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Syrové karbonátky s jogurtovou omáčk. Zemiaky varené Čaj ovocný Hrozno	Obilniny, Zeler Obilniny, Vajcia, Mliek.	Puding kakaový Stolová voda	Mlieko
Utorok 16.10.2018 5138 / 9807 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Mlieko	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka brokolicová krémová Hovädzí guláš mexický (s ryžou) Jablkovo-hrušková šľava - školské ovo. Mlieko školské Dráčik 250 ml	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Mlieko	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj čierny s citrónom	Obilniny, Vajcia, Mli. Mlieko
Streda 17.10.2018 3956 / 7502 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Mlieko vanilkové - školské .	Obilniny Vajcia, Mlieko Mlieko	Polievka zemiaková so zeleninou Ovsené vločky Sekany rezeň Zemiaková kaša Šalát kalerábový s jablkami Stolová voda Hrušky - školské ovocie	Mlieko, Zeler Obilniny Obilniny, Vajcia, Sója., Mlieko	Jogurt ovocný Stolová voda	Mlieko
Štvrtok 18.10.2018 4206 / 7683 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová letná Mlieko - školské mlieko	Obilniny Vajcia, Mlieko Mlieko	Polievka mrkvová Kurací paprikáš Cestoviny Voda s ovocným sirupom s najmenej 5. Jablká	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny	Pečivo celozrné Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 19.10.2018 6045 / 11763 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Biela káva školské mlieko Základná škola s materskou školou, Školská 2, 065 03 Podolíneec Školská jedáleň pri MŠ	Obilniny Ryby, Mlieko Mlieko	Polievka z kurčatá a hovädzieho mäsa Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka kakaová na buchty Mlieko - školské mlieko Banány	Mlieko, Zeler Obilniny, Vajcia, Mliek. Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko
MS / 15-18	Vedúci : Bc. Viera Zamkovská Hlavný kuchár : Soľavová Dana					

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 15.10.2018 3932 / 7534 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka hrachová so zeleninou a zemi.	180/250	5.035	Puding kakaový	210/210	21.034
	Nátierka z treškej pečene	20/40	2.074	Syrové karbonátky s jogurtovou omáčk.	80/165	14.038	Stolová voda	200/250	1.024
	Mlieko - školské mlieko	150/250	1.013	Zemiaky varené	120/250	17.033			
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
				Hrozno	90/200	22.009			
Utorok 16.10.2018 5138 / 9807 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka brokolicová krémová	180/250	5.004	Vianočka, sladké pečivo	60/150	3.015
	Nátierka tvarohová s mrkvo.	20/40	2.057	Hovädzi guláš mexický (s ryžou)	194/342	6.009	Maslo	15/40	2.006
	Mlieko	150/250	1.013	Jablikovo-hrušková šťava - školské ovo.	150/250	1.046	Čaj čierny s citrónom	150/250	1.010
				Mlieko školské Dráčiik 250 ml	150/250	1.013			
Streda 17.10.2018 3956 / 7502 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka zemiaková so zeleninou	180/250	5.132	Jogurt ovocný	100/100	23.005
	Nátierka drožďová	20/40	2.012	Ovsené vločky	8/14	4.001	Stolová voda	200/250	1.024
	Mlieko vanilkové - školské	150/250	1.018	Sekaný rezeň	50/90	13.054			
				Zemiaková kaša	130/295	17.018			
				Šalát kalerábový s jablkami	50/100	24.008			
Štvrtok 18.10.2018 4206 / 7683 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka mrkvová	180/250	5.062	Pečivo celozrnné	50/100	3.013
	Nátierka zeleninová letná	20/40	2.075	Kuraci paprikáš	116/174	9.006	Nátierka maslová so strúha.	20/40	2.030
	Mlieko - školské mlieko	150/250	1.013	Cestoviny	120/185	17.001	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	150/250	1.028			
				Jablká	100/200	22.011			
Piatok 19.10.2018 6045 / 11763 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka z kurčatá a hovädzieho mäsa	191/265	5.107	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka z tuniaka	20/40	2.071	Buchty na pare plnené lekvárom	150/310	15.001	Maslo	15/40	2.006
	Biela káva školské mlieko	150/250	1.001	Posýpka kakaová na buchty	36/65	16.007	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.089
				Mlieko - školské mlieko	150/250	1.013	Čaj ovocný s medom	150/250	1.006
				Banány	90/250	22.001			
MŠ / 15-18	Hlavný kuchár : Soľavová Dana								