



KREATYWNE OPOWIADANIE ZE STORY CUBES

Story Cubes to kostki, które pobudzają wyobraźnię i kreatywność. Losując sześciiany z obrazkami, można snuć opowieści—przez 10 minut, 20 minut, godzinę...

Na pierwszych zajęciach z etyki, w klasie piątej, rzucaliśmy kostkami i opowiadaliśmy historie, które należą tylko i wyłącznie do nas. Nie chcieliśmy ich przerywać, tak nas pochłaniały.

Jedna osoba mówiła: „Zobaczył przyjaciół, którzy umarli...”, zaś druga osoba powiedziała: „Za nimi spadła kulka, myśleli że to był orzech...”. Każde z tych zdań może stać się załącznikiem dla nowych historii, które dopiero zostaną napisane.

Co z nich się wykluje? Zobaczmy...



WSTĘPNIAK

Oj, wakacje były gorące, wrzesień—zaskakująco chłodny, i wietrzny. Październik—dopiero się rozpoczął. Rok szkolny trwa. Nauka pali się ogniem stresu i radości, a społeczność szkolna czeka na źródło z wodą.

Pierwszy numer Szkolnika Etycznego dość skromny. Etyka dopiero się rozpoczęła, więc materiałów jest mało. Ale mam nadzieję, że kolejny miesiąc będzie bogaty i kolorowy pracami uczniów i uczennic.

Zapraszam, głównie, do oglądania prac powstałych na potrzeby lekcji przyrody i biologii.

Janek Cholewa narysował plakat z okazji Dnia Bez Przemocy.

Czy skarpetki mają swoje święto? Otóż okazuje się, że można świętować Dzień Bez Skarpetek. Wprawdzie październik nie sprzyja chodzeniu z gołymi stopami (chyba, że mieszka się w Londynie), ale na szczęście święto przypada w niedzielę.

Janina Tyszkiewicz

WSPOMNIENIA Z WAKACJI MOGĄ BYĆ BOLESNE!

Wakacje się skończyły. Ale ślady „pocałunków” Słońca mogą zrujnować resztę życia.

Karolina i Ola narysowały plakat informujący o tym, jak działa promieniowanie ultrafioletowe (UV) na naszą skórę. Ku przestrodze.

Promieniowanie UV

PROMIENIOWANIE UV to jeden z najważniejszych czynników mających na celu wygląd oraz zdrowie naszej skóry i całego organizmu. Poprawia samopoczucie, opala, wspomaga produkcję witaminy D3. Może jednak powodować także poparzenia, przebarwienia a nawet zmiany nowotworowe.

Oparzenia słoneczne zwane inaczej rumieniem postępczym, to efekt nadmiernej ekspozycji na słońce, które pojawiają się już kilka godzin po przedawkowaniu promieniowania UV. Oparzeniem towarzyszą ból, pieczenie i zaczerwienienie skóry. W bardziej poważnych przypadkach poparzenie słoneczne może wiązać się także z gorączką, dreszczami, nudnościami, a nawet wymiotami.

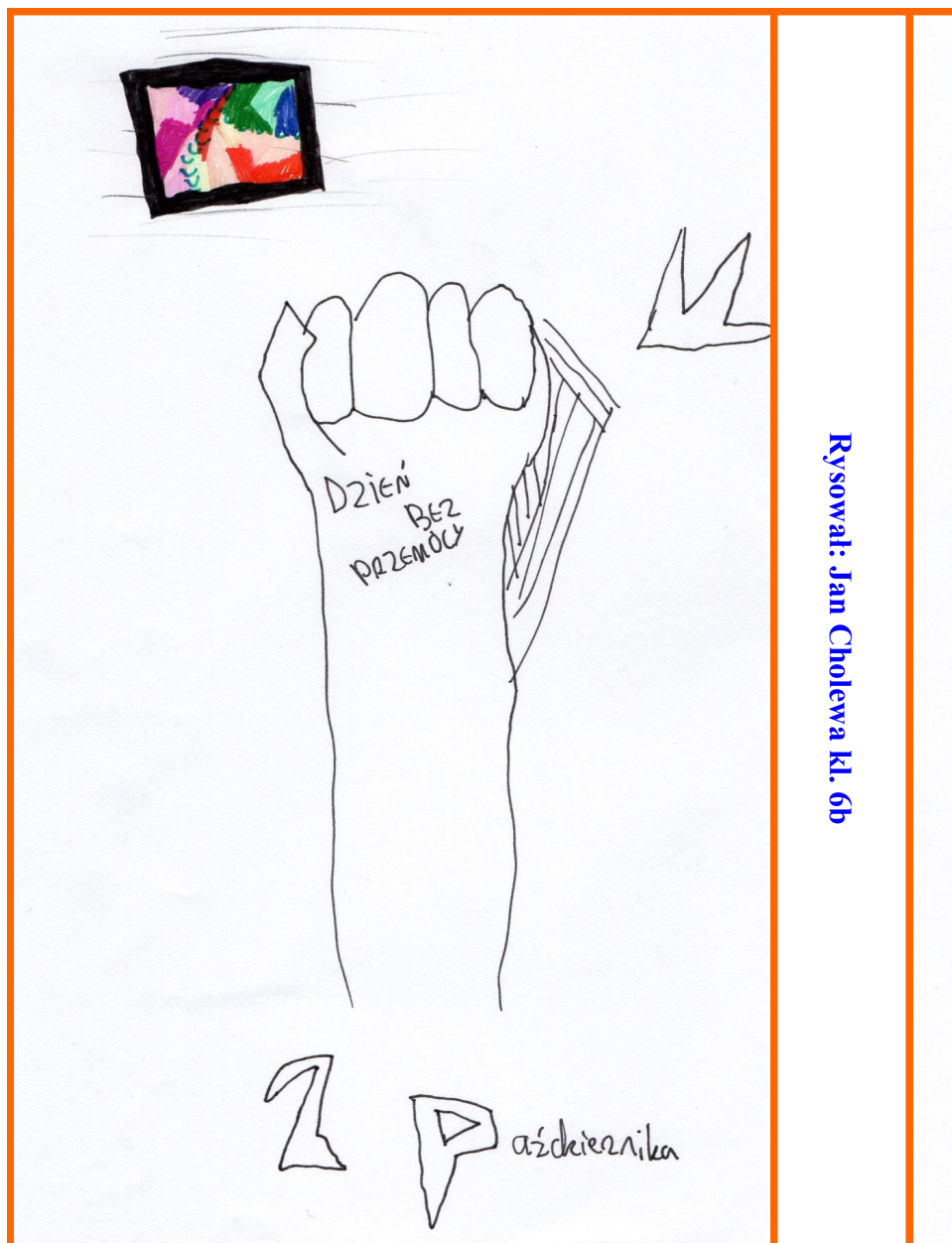
Nowotwory skóry Najpoważniejszym i najbardziej niebezpiecznym efektem nadmiernej ekspozycji na promieniowanie UV mogą być zmiany nowotworowe. Długotrwałe wystawienie ciała ~~całego~~ na słońce może być przyczyną powstawania pieprzyków oraz do postępczego pogorszenia skóry. Zmiany te mogą przekształcić się w nowotwory takie jak rak skóry min. czerniak.

Promieniowanie UV poprawia nastrój, zmienia kolor skóry i wspomaga leczenie chorób skóry. Jednak promieniowanie UV ma więcej wad niż zalet, dlatego warto upewnić się, co niesie za sobą nadmierne opalanie ciała.

KALENDARZ

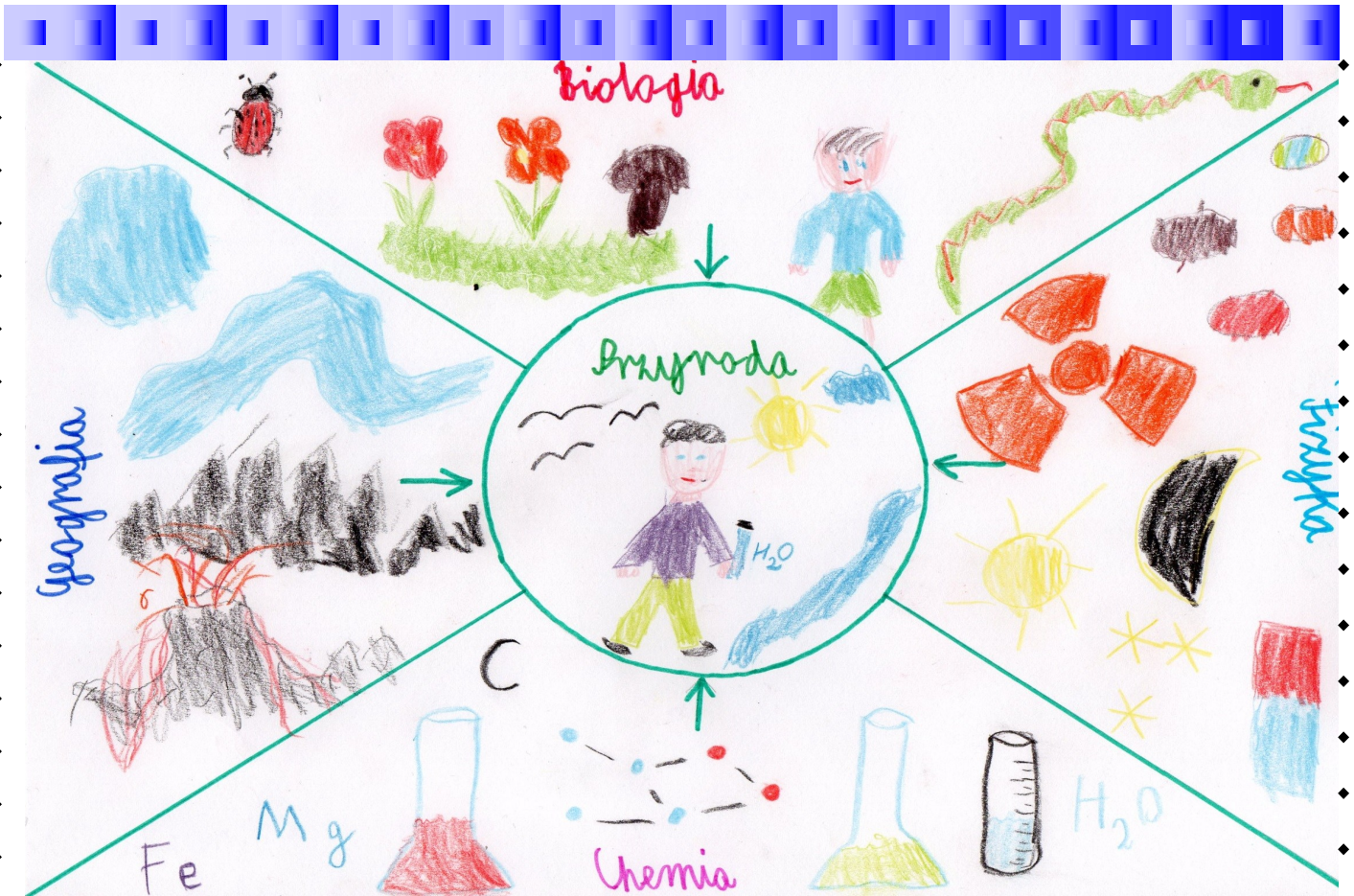
- ◆ 9 października—Dzień Poczty (wtorek)
- ◆ 10 października—Dzień Zdrowia Psychicznego (środa)
- ◆ 13 października—Dzień Ratownictwa Medycznego (sobota)
- ◆ 14 października—Dzień Komisji Edukacji Narodowej (niedziela)
- ◆ 21 października—Dzień Bez Skarpetek (niedziela)
- ◆ 22 października—Dzień Caps Lock’a (poniedziałek)
- ◆ 23 października—Dzień Mola (wtorek)





„Przy pewnym rozumieniu etyka to tyle, co zbiór zasad moralnych, określających, w jaki sposób powinniśmy postępować w określonych sytuacjach i w ogóle w życiu”

Zbigniew Szawarski



Rysował: Szymon Sawiak (kl. 4d)



Rysowała: Milena Modzelewska, Kl. 4c