

POĎME SPOLU VON!

PONUKA NETRADIČNÝCH, INTERAKTÍVNYCH A ZÁŽITKOVÝCH VÝUČBOVÝCH PROGRAMOV V PRÍRODNOM PROSTREDÍ

Vitajte v prírodnej telocvični!



V našej školskej záhrade sa zoznámime s prírodnou telocvičňou, v ktorej sa nachádza fit dráha pre rôzne vekové kategórie a fitness stroje. Cvičenie na čerstvom vzduchu nás naplní obrovským množstvom energie, poteší telo aj dušu. Ponúkame vám cvičenie na tréningových strojoch a tešíme sa na vašu návštevu.

Výstupy: žiak/dieťa/účastník

- spozná tréningové stroje, ich funkciu, využitie a blahodarné účinky na ľudské telo a dušu

Čas programu: 60 minút

Sme tu pre vás: pondelok - piatok, 9.00 - 13.00 hod., po dohode aj popoludňajšie hodiny



Priestory: školská záhrada

Obdobie: apríl - október

Prihláška: zsdk.info - ponuka vzdelávania, zasláť najneskôr 48 hodín pred požadovaným termínom na adresu studenicovam@gmail.com



Cieľová skupina: žiaci 6. - 9. ročníka, dospelí, rodičia s deťmi a seniori

Optimálny počet účastníkov: 10 - 15

Požiadavky na účastníkov: vhodné oblečenie a obuv na pohyb v záhrade, pitie



Sme tu pre vás:

tel: 0905/962035

mail: skola@zsdk.info, studenicovam@gmail.com