

REALIZACJA PROGRAMU PROMUJĄCEGO ZDROWIE

ROK SZKOLNY 2013/2014



PANI JESIEŃ DARY NIESIE

Realizując program promocji zdrowia uczennice klasy Va,VIa w strojach *Pani Jesieni* nosiły pełne kosze owoców i warzyw częstując uczniów, pracowników szkoły oraz pracowników Urzędu Gminy. Akcja trwała tydzień.





SZKOLNY MISTRZ KUCHNI – „KOLOROWE SURÓWKI”

Trzyosobowe drużyny klas IV-VI uczestniczyły w I edycji *SZKOLNEGO MISTRZA KUCHNI*. Drużyny w określonym czasie musiały przygotować i podać do degustacji jury estetycznie i pomysłowo podane surówki. Jury dokonało wyboru najlepszej drużyny, która przygotowała i podała najsmaczniejszą surówkę. Zwycięska drużyna kl. 4a otrzymała nagrody a wszyscy uczestnicy pomarańcze. Po ogłoszeniu wyników uczestnicy degustowali przygotowane potrawy oraz częstowali uczniów i nauczycieli naszej szkoły.



JEMY ZDROWO-NASZE WSPÓLNE 2 ŚNIADANIE



Uczniowie klas I przygotowywali wspólnie 2 śniadanie w szkole.

ZDROWE SURÓWKI



Uczniowie klas III bawili się w małych kucharzy i przygotowywali zdrowe surówki.

MIKOŁAJ Z WORKIEM PEŁNYM OWOCÓW



Samorząd Uczniowski również promuje zdrowe odżywianie. Przedstawiciel SU w przebraniu Mikołaja 6 grudnia częstował wszystkich uczniów nie słodyczami tylko soczystymi owocami. Brawo Mikołaju!!!!!!

Trawniki 10-02-2014

W ramach realizacji szkolnego programu *PROMUJĄCEGO ZDROWIE* szkolne koło PCK przeprowadziło akcję „**Dzień bez hałasu- wybór najbardziej zdyscyplinowanego ucznia w każdej klasie**”. Uczniowie wszystkich klas I-VI typowali swojego przedstawiciela.



NAJBARDZIEJ ZDYSCYPLINOWANYMI UCZNIAMI

w naszej szkole w roku szkolnym 2013/2014

zostali

Klasa Ia	RAFAŁ PALUCH
Klasa Ib	SZYMON KLIMEK
Klasa IIa	NATALIA KOZIOŁ
Klasa IIb	AMELIA PATYRA
Klasa IIIa	KUBA SIERPIEŃ
Klasa IIIb	GABRIELA WIĘCŁAWEK
Klasa IVa	IZABELA WASILEW
Klasa IVb	MONIKA PĘDZISZ
Klasa Va	NATALIA PSUJEK
Klasa Vb	JOANNA LEKAN
Klasa VIa	JAKUB SIWIAK
Klasa VIb	LAURA BOGUSZ

Tytuł najbardziej zdyscyplinowanego ucznia
w klasie Ia

otrzymuje

RAFAŁ PALUCH



Trawniki 10-02-2014

WADY POSTAWY

Mamo, tato...

Każdy rodzic powinien obserwować rozwój swojego dziecka, zmianę sylwetki, parametrów, proporcji ciała.

Szkolne koło PCK przygotowało wystawkę dla rodziców o wadach postawy oraz sposoby obserwacji i oceny postawy ciała dziecka.



OWOCOWE SZASZŁYKI



**Uczniowie klasy czwartej przygotowywali owocowe szaszłyki.
Witaminki na patyczkach wyglądały i smakowały wyśmienicie.
Mniam, mniam.....**

JADALNE CHOINKI



Nastrój świąteczny w krainie owoców i warzyw. Uczniowie klas 4 stworzyli smakowite jadalne choinki przepelnione magią świąt i witamin.

Roztańczona przerwa w karnawale

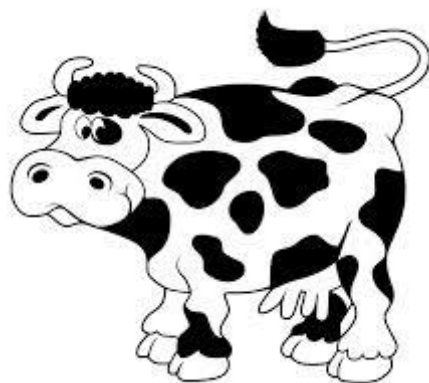
integracja uczniów poprzez wspólne zabawy taneczne na
długiej przerwie.



„A ja tańczyć chcę ...”

04-03-2014 roku uczniowie z naszej szkoły uczestniczyli w ostatekowej tanecznej przerwie. Wszyscy bawili się wspaniale.

Konkurs plastyczny „Mleczna kraina” kl.4-6

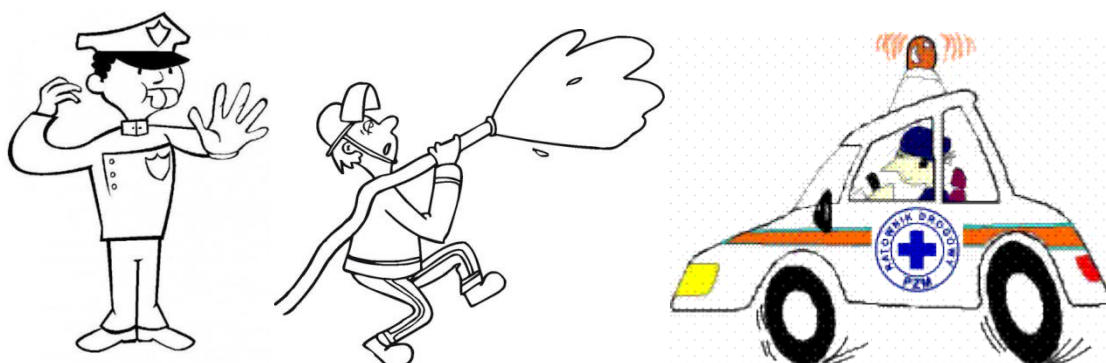


W ramach konkursu plastycznego „**Mleczna kraina**” uczniowie klas 4-6 wykonali makiety z opakowań po mlecznych produktach. Rodzaje opakowań świadczą o różnorodność spożywanych produktów mlecznych.

Prace pokonkursowe były prezentowane na wystawce. Uczestnicy konkursu otrzymali nagrody. Najciekawszą pracę wykonała Martyna Socha z kl.5b.

Ciekawy i odpowiedzialny zawód

konkurs plastyczny



Dużym zainteresowaniem cieszył się konkurs plastyczny dla uczniów klas I-III „**Ciekawy i odpowiedzialny zawód-policjant, strażak, ratownik medyczny**”.

Wpłynęło 34 prace. Każdy uczestnik otrzymał nagrodę pocieszenia a zwycięscy konkursu dodatkowe nagrody –

- ✓ Szymon Klimek kl.Ib,
- ✓ Amelia Lipska kl.Ib,
- ✓ Ewa Lekan kl.IIIa

Żyjemy wśród ludzi niepełnosprawnych

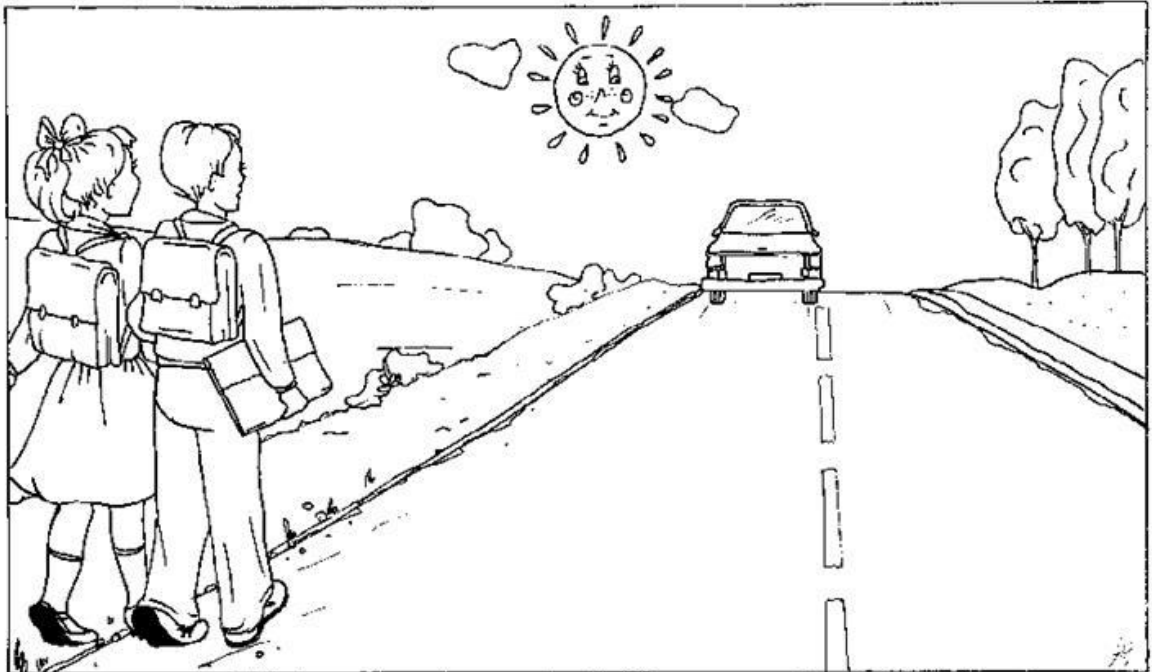


Problem niepełnosprawności dla wielu ludzi jest obcy, a dla naszych uczniów???

Wystawka tematyczna o rodzajach niepełnosprawności jej przyczynach oraz barierach przybliżyła ten problem uczniom i rodzicom odwiedzającym naszą szkołę.

BEZPIECZNA DROGA DO SZKOŁY

Uczniowie klas pierwszych dowiedzieli się w jaki sposób pokonywać drogę do szkoły kolorując kolorowanki z zasadami ruchu drogowego i bezpiecznego zachowywania się podczas drogi.



**POZA MIASTEM, GDZIE NIE MA CHODNIKÓW IDŹ ZAWSZE
POBOCZEM Z LEWEJ STRONY JEZDNI -
WIDZISZ WÓWCZAS NADJEŹDŻAJĄCE POJAZDY!**

KONKURS PLASTYCZNY DLA KL.1-3

„BIAŁY ZĄBEK”

Wpłynęło 46 prac.



Nagrody otrzymali:

- ❖ Karolina Klimek kl.Ib*
- ❖ Amelia Szumańska kl.Ib*
- ❖ Miłosz Dejneki kl.Ib*
- ❖ Krystian Wal kl.IIb*

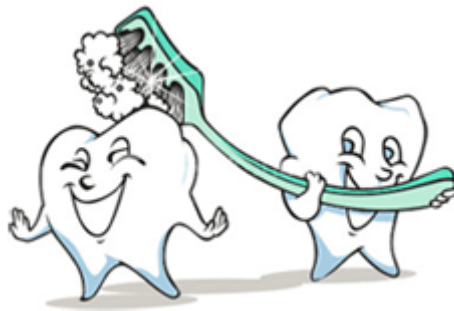
QUIZ DLA UCZNIÓW KL. 4-6
„Jak właściwie dbać o zęby



Uczennice klasy Va przeprowadziły quiz na temat dbałości o zęby.

Uczestnicy konkursu otrzymali nagrody.

WYSTAWKA
HIGIENA JAMY USTNEJ



Kochani uczniowie dbajcie o ząbki a uśmiech będzie zdrowy.

Przypomnieliśmy zasady higieny jamy ustnej.

Bawimy się bezpiecznie na dyskotece szkolnej



Konkurs fotograficzny
„Jestem aktywny ruchowo”



Nagrodę otrzymała Karolina Biskont kl.6a

Prezentacja multimedialna

Jem owoce i warzywa

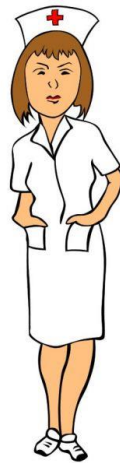


Najciekawszą prezentację wykonali:

- *Jakub Siwiak kl.6a*
- *Wiktor Markowski kl.6a*

Spotkanie z pielęgniarką szkolną

Pogadanka –szczepienia ochronne.



Promocja zdrowia –przedstawienie
„Sąd nad niezdrowym jedzeniem”



Klasa Va i VIa wraz z wychowawczyniami przygotowały apel pt. „Fast food, chipsy, cola – sąd nad niezdrowym jedzeniem”.

ROK SZKOLNY 2014/2015

Wrzesień 2014



PANI JESIEŃ DARY NIESIE

Kolejny już rok uczennice klasy IVa, VIa w strojach *Pani Jesieni* nosiły pełne kosze owoców i warzyw częstując uczniów i pracowników szkoły.



Październik 2014

*Konkurs plastyczny:
„Kosz pełen warzyw i owoców”*



Na konkurs wpłynęło 31 prac plastycznych. Prace były ciekawe , wykorzystano w nich różne techniki plastyczne.

Nagrody otrzymali :

- ✓ Katarzyna Szcześniak kl. VIb*
- ✓ Iga Haranicz kl. IIa*
- ✓ Cyprian Biskont kl. IIb*
- ✓ Małwina Czajka kl. IIb*

Pozostałym uczestnikom konkursu wręczono drobne upominki.

LISTOPAD 2014

Jabłuszko, jabłuszko, jabłuszko pełne smu...

Uczniowie ze smakiem zjadali soczyste jabłką, które otrzymaliśmy od Zrzeszenia Producentów Owoców "STRYJNO-SAD" z Kawęczyna.

Dziękujemy za witaminki.



Listopad 2014

WYSTAWKA TEMATYCZNA:
JAK ZACHOWYWAĆ SIĘ PRZY STOLE?



Konkurs plastyczny „Mleko-ludek” kl.1–3

NAGRODY OTRZYMALI:

- *Kacper Kamiński kl.Ic*
- *Karina Weremko kl.Ic*
- *Amelia Wójcik kl.Ic*



OWOCOWY MIKOŁAJ

Czy to już tradycja?

Mikołaj z workiem mandarynek w naszej szkole!!!!!!!!!!!!



PRZYNIOSĘ JA I PRZYNIĘŚ TY



14 STYCZNIA 2015(ŚRODA)

DZIEŃ JOGURTU W NASZEJ SZKOLE



DOŁĄCZ DO WSPÓLNEGO JOGURTOWEGO ŚNIADANIA.

PRZYNIĘŚ DLA SIEBIE JOGURT I ZJEDZ ZDROWE

DRUGIE ŚNIADANIA W SZKOLE.

ZACHĘCAMY – NA ZDROWIE

KOŁO PROMUJĄCE ZDROWIE

STYCZEŃ 2015

ZIMOWE PRZEKĄSKI

*Ryżowe batwanki z suszonymi owocami –
pycha*



*To nasz pomysł na zdrowe drugie śniadanie w
szkole.*

Styczeń 2015

II EDYCJA

MISTRZA KUCHNI
„OWOCOWE ZWIERZAKI”

Drugą edycję Mistrza Kuchni wygrała klasa 6a.

*Młodzi kucharze zmagali się w tworzeniu
przestrzennych owocowych zwierzaków.
Różnorodność pomysłów, wyobraźni, kształtów była
bardzo bogata, co sprawiło duży kłopot z wybraniem
najciekawszej pracy.*



PROMOCJA ZDROWIA

„WITAMINKI Z NASZEJ RODZINY”

Klasa IVa, VIa przygotowała inscenizację z okazji promocji zdrowia: „Witaminki z naszej rodziny”, której celem było ukazanie walorów zdrowotnych warzyw i owoców oraz zachęcanie do ich spożywania.



SPORTOWY DZIEŃ BABCI I DZIADKA

**Wielkie brawa dla babć i dziadków uczniów klasy IIb
za wspaniałą, sportową zabawę.**

**Wnuki z dziadkami rywalizowali w konkurencjach
sprawnościowych, pomimo różnicy wieku
rywalizacja była wyrównana.**

Babcie i dziadkowie otrzymali medale:

- „Babcia na medal”
- „Dziadek na medal”



BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE

*Szkolne koło promujące zdrowie przygotowało
wystawkę tematyczną*

„Bezpieczne ferie zimowe”

*Przedstawiło zasady jak bezpiecznie spędzić ferie
zimowe.*



WYSTAWKA TEMATYCZNA

Choroby cywilizacyjne – cukrzyca

Problem cukrzycy nie jest nam obcy w naszej szkole są uczennice chore na tę przewlekłą chorobę.



Luty 2015

Broszura dla rodziców

„II śniadanie ucznia”

Czy nasze dzieci odżywiają się zdrowo?

Propozycja drugiego śniadania dla ucznia została umieszczona w anty-ramie.



Marzec 2015

„RADOSNE ŚWIĘTA”

WIELKOPOSTNA ZBIÓRKA ŻYWNOŚCI

*Uczniowie, rodzice, nauczyciele i pracownicy szkoły włączyli się do akcji
zbiórki trwałej żywności dla osób potrzebujących.*

Dziękujemy !!!!!



Kwiecień 2015

Prezentacja multimedialna
„Piję mleko- jestem zdrowy”

*Najciekawszą prezentację wykonała
Oliwia Kwiatek z klasy 4a*

