

WYKAZ INSTYTUCJI POMOCOWYCH

997 – Policja, Komisariat Policji w Redzie

998 – Straż Pożarna

999 – Pogotowie Ratunkowe

112 – ogólny telefon alarmowy

Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wieliczce

Godziny otwarcia:

Poniedziałek - Piątek : 7:00 - 20:00

ul. Niepołomska 26c

32 - 020 Wieliczka

tel. 12 250 07 73

tel. 664 412 817

e-mail: sekretariat@poradnia-wieliczka.pl

Gabinety zamiejscowe:

- Gdów 1155 (budynek OSP)
- Kłaj 820 (budynek Ośrodka Zdrowia)
- Niepołomice, ul. Bocheńska 26 (Centrum Bocheńska)

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdowie

Myślenicka 145

32-420 Gdów

Godziny urzędowania:

poniedziałek 8:30 – 18:00

wtorek, środa, czwartek 7:30 – 15:30

piątek 7:30 – 14:00

Tel: 12 251 – 48 – 32

Tel: 12 251 – 42 – 38

E-mail: gops@gdow.pl

<http://www.gops.gdow.pl/>

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wieliczce

ul. Daniłowicza 12, 32-020 Wieliczka

tel. [12 288-02-20](tel:122880220), [12 289-60-25](tel:122896025), [730 199 952](tel:730199952)

e-mail: pcpr@powiatwielicki.pl

Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie

Wieliczka ul. Daniłowicza 12 tel. 730201771, 122880220

Punkt Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy

Gdów ul. Myślenicka 145 tel. 12 2514238

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Wieliczce

ul. Wincentego Pola 20A, tel. 505006665

Świetlica św. Kingi. Placówka Opiekuńczo – Wychowawcza Wsparcia Dziennego

Wieliczka ul. W. Sikorskiego 6 tel. 696101482

Centrum Profilaktyki i Promocji Zdrowia Wieliczka

ul. Pocztowa 1 tel. 122880220

Zespół Terapeutów przy Centrum Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Wieliczce

ul. Pocztowa 1 tel. 12 2634321

IV Wydział Rodzinny i Nieletnich

Sądu Rejonowego w Wieliczce

Plac Kościuszki 2
32-020 Wieliczka

Kryzysowy Telefon Zaufania

tel. 116 -123

Kryzysowy Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

tel. 116 111

Bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Rzecznika Praw Dziecka

tel. 800 12 12

Całodobowy Telefon Dla Kobiet Doświadczających Przemocy

tel. 600 070 717

Infolinia Rzecznika Praw Dziecka

tel. 800 676 676

Ośrodek Interwencji Kryzysowej – Pomoc Psychiatryczno – Pedagogiczna

tel. 22 855 44 32

Anonimowa Policyjna Linia Specjalna – Zatrzymać Przemoc

tel. 800 12 01 48

Bezpieczeństwo w Internecie

tel. 800 100 100

Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania

801 199 990

czynny codziennie w godzinach 16.00-21.00;

koszt jak za połączenie lokalne niezależnie od jego trwania

Infolinia Stowarzyszenia KARAN (problemy narkotykowe)

800 120 289

czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-17.00;

połączenie bezpłatne

Anonimowa Policyjna Linia Specjalna

800 120 148

czynny całą dobę; połączenie bezpłatne

Infolinia Pogotowia Makowego Towarzystwa „Powrót z U”

801 109 696

czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-20.00 i w soboty 10.00-19.00;

koszt jak za połączenie lokalne niezależnie od jego trwania

Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia” (przemoc, przemoc w rodzinie, przemoc w relacjach)

800 120 002 – telefon zaufania (czynny przez całą dobę)

niebieskalinia@niebieskalinia.info – poradnia mailowa

22 250 63 12 – telefon dla specjalistów (czynny środy – 10.00–13.00)

Narkomania — Pomoc Rodzinie, Infolinia Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”

800 120 359

Czynny codziennie pon.–pt. w godzinach 10.00–20.00, soboty 10.00–19.00.
połączenie bezpłatne.

POMARAŃCZOWA Linia – program informacyjno-konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki

801 140 068

czynny od poniedziałku do piątku w godz. 14-20
porady/konsultacje on-line – pomoc@pomaranczowalinia.pl.

AIDS- całodobowy ogólnopolski telefon Stowarzyszenia „ Bądź z Nami”

22 692 82 26

801 888 448 (płatne za pierwszą minutę połączenia)
czynny w godzinach pracy ośrodka tj.: poniedziałek w godzinach 10.00 – 15.00, środa w godzinach 15.00 – 18.00, czwartek w godzinach 15.00 – 20.00

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna

22 425-98-48

czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 17:00-20:00, w soboty w godzinach 15:00-17:00
opłata zgodnie z cennikiem operatora telefonicznego

Młodzieżowy Telefon Zaufania

988 (pon.-pt. 13.00 – 18.00)

Młodzieżowy [i nie tylko] Telefon Zaufania

9288 w dni powszednie w godz. 10 – 20

Towarzystwa Pomocy Młodzieży

22 635 54 67 (czynny w godzinach 14.00-18.00)

Telefony zaufania :

Bochnia

14 611-95-95

„Arka”

pn – sb 19.00 – 21.00

Kraków

12 413-71-33

pn – pt 16.00 – 21.00

Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie

31-419 Kraków, ul. Rozrywka 1

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. Radziwiłłowska 8b,

tel. 12/421-92-82

czynny całodobowo

Całodobowy telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin w Krakowie

tel. 12/411-60-44

Telefon zaufania ARKA

19487

Poradnia Arka

czynna jest codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 16.00 do 20.00.

tel. 14 / 621-01-91, e-mail: arkaporadnia@wp.pl

Inne

Dla dzieci i młodzieży dorastającej i dorosłej – telefon Fundacji Lepszy Świat

22 672 52 26

Dla dzieci i nastolatków zaniedbanych, seksualnie wykorzystywanych, których rodzice piją – telefon Stowarzyszenia OPTA

22 827 61 72 (pn.-pt. 15-18)

Pogotowie rodzinne

22 613 69 91

Poradnia Młodzieżowa i Rodzinna Towarzystwa Rozwoju Rodziny

22 828 61 92 (pn.-pt. 15-20)

Ruch Pomocy Rodzinie

22 621 03 67 (pn.-pt. 10-17)

Skłócone małżeństwa, problemy młodzieżowe i osobiste

22 728 64 35 (codziennie 21-4, wt. 9-17)

Telefon zaufania Poradni Profilaktyki i Terapii Uzależnień Monar

22 823 65 31 czynne w godzinach 9-21

Telefon zaufania Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii

32 206 82 17 czynny w poniedziałki w godz.10-19.wtorki i piątki w godz 15-19,
środa w godz 10-13, czwartek w godz 14-19

Dla rodzin osób zaginionych – telefon Fundacji ITAKA

801 24 70 70 lub 654 70 70 (codziennie, całodobowo)

Linia Żadnych Pytań – dla zaginionych, którzy chcą dać znak życia

22 654 70 70 (nd. 17-21)

Dla zagrożonych przez sekty – telefon Fundacji Dominik

22 853 52 22 (pn., wt., czw. 12-19)

Dla osób w trudnej sytuacji życiowej – telefon Biura Porad Obywatelskich

22 828 12 95

(pn. 10-19, wt.-pt. 9-17)

Antydepresyjny Telefon Zaufania Centrum ITAKA

22 654 40 41 (pon., czw. godz. 17-20)

Poradnia Miłosierdzia przy Sanktuarium w Krakowie-Łagiewnikach

Poradnictwo w sprawie uzależnień - pokój nr 4,

tel. 12-252-33-04

Doradca ds. uzależnień - czwartek 16.30-18.30

Terapeuta ds. uzależnień - sobota 10.00-12.00

Duszpasterstwo Trzeźwości Archidiecezji Krakowskiej

ul. Franciszkańska 3, 31-004 Kraków

tel. 48 / 628 82 06; 429 47 49 w. 206

czynne w czwartki w godzinach 10.00 – 13.00

e-mail: mzak@diecezja.krakow.pl