

Ja niżej podpisany(na) oświadczam, że w dniu zapoznałem(am) się z Regulaminami Obiektów Sportowych Szkolnych i ICSiR takich jak: Boisko Szkolne, Kryta Pływalnia i Hala Sportowa oraz **zasadami zachowania i organizacji lekcji wychowania fizycznego** w roku szkolnym 2019/2020. Czytelny podpis ucznia:

Imię i nazwisko

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.
- 22.
- 23.
- 24.
- 25.
- 26.
- 27.
- 28.
- 29.
- 30.

ZASADY ORGANIZACJI i ZACHOWANIA SIĘ PODCZAS ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Ogólne zasady:

- 1. Zajęcia z wychowania fizycznego na hali gimnastycznej, boisku i pływalni odbywają się tylko i wyłącznie pod nadzorem nauczyciela szkoły, który jest odpowiedzialny za realizację i dobór treści programowych oraz nadzór i bezpieczeństwo uczniów.*
- 2. Zabrania się uczniom samodzielnego wejścia i wyjścia z obiektów sportowych.*
- 3. Miejscem spotkania z nauczycielem w/w niezwłocznie po rozbrzmieniu dzwonka na lekcję jest łącznik szkolny. Spóźnione osoby nie będą miały możliwości wejścia, ponieważ drzwi łącznika są zamykane.*
- 4. Zwolnienia z zajęć w/w od Rodzica (z uzasadnieniem) należy pokazać bezpośrednio przed zajęciami wyłącznie w formie wpisu do Dzienniczka Ucznia.*
- 5. Dziewczęta w czasie niedyspozycji zwalniane są z wykonywania intensywnego wysiłku fizycznego, natomiast obowiązuje je aktywne uczestnictwo w zajęciach za wyjątkiem zajęć na pływalni.*
- 6. Każde złe samopoczucie i inne dolegliwości zdrowotne należy niezwłocznie zarówno przed jak i w trakcie lekcji zgłaszać nauczycielowi prowadzącemu.*
- 7. Należy zawsze wzywać pomocy jeżeli zauważy się osobę potrzebującą pomocy.*
- 8. Na obiekty sportowe schodzimy i wracamy całą klasa zarówno osoby ćwiczące jak i niećwiczące, chyba że stan zdrowia nakaze pozostać wychowankowi na terenie szkoły.*
- 9. Przed rozpoczęciem zajęć sportowych należy koniecznie zdjąć okulary optyczne, soczewki oraz wszelkiego rodzaju biżuterię. Wyjątek stanowią specjalne soczewki i okulary przeznaczone do ćwiczeń sportowych. Za zniszczone okulary nauczyciel nie ponosi odpowiedzialności.*
- 10. Podczas zajęć z wychowania fizycznego wszystkich obowiązuje dbałość o użytkowany sprzęt sportowy i urządzenia. Za szkody powstałe poprzez niewłaściwe użytkowanie winę ponosi dana osoba.*
- 11. Osoby niećwiczące uczestniczą w zajęciach obserwując ich przebieg i wykonują powierzone przez nauczyciela im zadania np., zadane prace pisemne z realizowanej lekcji.*
- 12. Osoby niećwiczące, które w planie lekcyjnym mają zajęcia na basenie, zobowiązane są przynieść strój sportowy (koszulka i spodenki) oraz klapki, ponieważ będą na płycie pływalni razem z całą grupą.*
- 13. Osoby posiadające długotrwałe całkowite zwolnienie lekarskie z zajęć na basenie z powodu uczulenia na chlor (tj. powyżej 1-go miesiąca) pozostają podczas trwania zajęć w bibliotece szkolnej. Zwolnienia takie należy dostarczyć wraz z podaniem do Dyrektora szkoły.*
- 14. W przypadku zwolnienia od lekarza ze wskazaniem ograniczenia wykonywania niektórych ćwiczeń fizycznych, uczeń realizuje zajęcia zgodnie z planem danego oddziału a wymagania edukacyjne dostosowuje się do indywidualnych możliwości i potrzeb psychomotorycznych wg zapisu Karty Predyspozycji Sportowych Ucznia (na stronie szkoły) w przypadku zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego od lekarza.*
- 15. Uczeń, który jest całkowicie zwolniony z zajęć wychowania fizycznego przez Dyrektora szkoły na podstawie zwolnienia lekarskiego, może być nieobecny na pierwszych i ostatnich lekcjach wychowania fizycznego na podstawie zgody rodziców, którzy biorą w tym czasie pełną odpowiedzialność za ucznia. Zgodę taką należy dostarczyć do wychowawcy klasy.*
- 16. W sprawach nie objętych w/w zasadami decyduje Dyrektor szkoły.*